

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.150 (Ano C/Cor roxa) Quarta-Feira de Cinzas 10 de fevereiro de 2016

## INÍCIO DA QUARESMA E DA CAMPANHA DA FRATERNIDADE

### ANO SANTO DA MISERICÓRDIA

#### SANTAS MISSÕES POPULARES

## "VOLTAI PARA MIM COM TODO O VOSSO CORAÇÃO"



- Dia de jejum e abstinência.
- Depois do Evangelho e da reflexão, se benzem e impõem as cinzas feitas com os ramos bentos no Domingo de Ramos do ano anterior.
- Iniciamos a Quaresma. Durante este tempo não se orna o altar com flores; o toque de instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto.
- Não se canta o Glória no Tempo da Quaresma.
- Uns 15 minutos antes do início da celebração colocar um fundo musical para criar um clima favorável ao silêncio e à meditação.

- Na procissão de entrada, levar a Cruz que será colocada em lugar preparado com antecedência. Outros símbolos que devem entrar na procissão de entrada: as cinzas, faixa com o tema da celebração.

### 01. MOTIVAÇÃO

C. Irmãos e irmãs, hoje iniciamos a Quaresma. Todo este tempo é caminho de conversão. Converter-se é travar o combate vitorioso, através da penitência, contra o espírito do mal.

**Refrão: Eis o tempo de conversão;/ eis o dia da salvação;/ ao Pai voltemos, juntos andemos,/ eis o tempo de conversão.**

C. Caminhemos sempre juntos em família e em comunidade. Unidos aos sentimentos de Jesus, cultivemos a oração, o amor a Deus e a solidariedade com os irmãos.

**Refrão: Eras tu, Senhor Jesus, / escondido no irmão / e agora nos convida / ao louvor e à conversão.**

C. Quaresma é também o tempo da Campanha da Fraternidade. Neste ano o tema é: "Casa comum, nossa responsabilidade", e o lema "Quero ver o direito brotar como fonte e correr a justiça qual riacho que não

seca". A Campanha da Fraternidade, no espírito e na espiritualidade da quaresma, é uma ação pessoal e comunitária de evangelização e solidariedade. Iniciemos cantando:

## 02. CANTO

*Dizei aos cativos "sai"... n° 165*

## 03. ACOLHIDA E SAUDAÇÃO

**D.** Saudamos com alegria e acolhemos a Deus, que está presente em nosso meio. ***Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.***

**D.** A graça de Nosso Senhor Jesus Cristo que nos liberta e salva; o amor do Pai que nos chama à reconciliação e o Espírito Santo que nos conduz à conversão, estejam convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.***

*(Omite-se o ato penitencial que é substituído pela distribuição das cinzas. Neste tempo não se canta o Glória).*

## 04. ORAÇÃO

**D. Ó Deus da vida, dai-nos a graça de começar, com este dia de jejum, o tempo da quaresma. Renovados no Vosso amor, esperemos com alegria a Santa Páscoa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## 05. DEUS NOS FALA

**PRIMEIRA LEITURA: Jl 2, 12-18**

**L.1 Leitura do Livro do Profeta Joel.**

**SALMO RESPONSORIAL: Sl 50 (51)**  
**Refrão: *Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.***

**SEGUNDA LEITURA: 2Cor 5,20 - 6,2**

**L.2 Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios.**

**EVANGELHO: Mt 6,1-6.16-18**

## CANTO DE ACLAMAÇÃO

*Louvor a Vós, ó Cristo, Rei... n° 369*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.**

## 06. PARTILHANDO A PALAVRA

Juntamente com a Sexta-feira Santa, este é o dia no qual se pede a todos os adultos que jejuem. Que renunciem ao menos uma refeição importante do dia, em sinal de disponibilidade e solidariedade com tantos irmãos e irmãs que passam fome. Tentar se aproximar o máximo possível da dor do outro é reviver, de algum modo, a compaixão vivida por Jesus Cristo. Sempre que fazemos isso temos a oportunidade de nos tornar pessoas melhores. A nossa vida é sempre rodeada de gestos, de sinais, desde os mais simples, aqueles que nós entendemos logo o sentido, até os mais complicados, aqueles que nós demoramos um pouco mais para entender. Mas, uma coisa é certa: todo gesto ou sinal tem a intenção de nos mostrar alguma coisa, de nos ajudar a fazer uma determinada experiência. Todo gesto ou sinal aponta para um objetivo. Isso também vale para os gestos e sinais que nós utilizamos dentro da nossa liturgia. Hoje, de modo especial, nós vivenciamos um gesto muito antigo e muito significativo na nossa espiritualidade cristã. As cinzas que iremos receber nas nossas cabeças são definidas como "sinal sacramental da nossa conversão". Sinal também do compromisso que assumimos de viver nesse tempo quaresmal. Nos ajuda a entender que pouco sentido

tem as cinzas na cabeça se não há um comprometimento, uma resposta fiel em relação ao que se busca: conversão, mudança de vida. Entendendo bem, assumiremos com maior liberdade e sinceridade o chamado que Deus faz a cada um de nós.

Jesus, no Evangelho, distingue três práticas que falam de uma conduta de vida: esmola, jejum e oração. Naquele tempo eram muito comuns essas práticas. Em si são boas, dignas de todo bom cristão. Mas que, infelizmente, não estavam sendo vividas de maneira sincera e autêntica. Para a mentalidade da época, a esmola, o jejum e a oração representavam o "tamanho da fé" das pessoas. Por isso eram feitas com tanto exibicionismo. Jesus mostra que, para além dos gestos externos, devemos nos preocupar, primeiramente, com a sincera conversão interior. O bem que fazemos deve nascer de um bonito processo de conversão. Jesus nos garante: "... e o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa". Uma bonita e sincera experiência de conversão está na profecia de Joel. Encontramos aí o caminho espiritual que somos convidados a percorrer nesse tempo quaresmal. Convite esse feito pelo próprio Senhor: "Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo". E como nos mostra Paulo, o perdão e o amor de Deus superam todos os nossos pecados e nossas faltas. Basta que voltemo-nos para Ele arrependidos, e orientemos a nossa vida em vista do que é certo e justo aos olhos de Deus.

*(Não se reza o creio)*

## **07. LITURGIA PENITENCIAL**

**C.** O costume de tomar traje próprio de penitência e de cobrir de cinzas a cabeça, como expressão de luto e de sentimentos de penitência, já era conhecido no Antigo Testamento. Jesus faz referência a este simbolismo quando adverte as cidades de Corazim e Betsaida. A cruz traçada com as cinzas sobre nossa cabeça nos recorda que nossa vida é passageira. É também símbolo de luto e penitência.

**Refrão: *Eis o tempo de conversão;/ eis o dia da salvação;/ ao Pai voltemos, juntos andemos,/ eis o tempo de conversão.***

**D.** Caros irmãos e irmãs. Roguemos a Deus Pai que abençoe estas cinzas que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência (*silêncio*).

**D. Ó Deus, que Vos deixais comover pelos que se humilham e Vos reconciliais com os que reparam suas faltas. Ouvi as nossas súplicas. Derramai a vossa bênção sobre nós, para que, prosseguindo na observância da Quaresma, possamos celebrar de coração purificado o mistério pascal do vosso Filho. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

*(Em seguida inicia-se a imposição das cinzas sobre cada fiel. Enquanto se impõem as cinzas é repetida a seguinte frase: "Converti-vos e crede no Evangelho".)*

**Canto para imposição das Cinzas: *Pecador, agora é tempo... n° 170 e Minha alma se esvai em tristeza... n° 168***

## **08. ABERTURA DA CF 2016**

**D.** Deus nos chama à conversão, à mudança de vida e a produzir os frutos de maior adesão a Deus, na caridade e fraternidade com o próximo. A Campanha da

Fraternidade nos oferece orientações práticas para esse caminho de conversão. Acolhamos o cartaz da CF/16 (*uma pessoa entra com o cartaz*).

*Hino da CF/2016*

(*Após o Hino, alguém explica o cartaz da CF*)

## **09. PRECES DA COMUNIDADE**

**D.** Iniciando a Quaresma, encontremos o caminho para a vida nova do Cristo Ressuscitado. A cada pedido, digamos:

**Dai-nos, Senhor, um coração novo.**

**L.1** Dai-nos um coração aberto para vivenciarmos a Quaresma. Ela é o caminho sincero de conversão pela prática do jejum, oração e caridade, rezemos.

**L.2** Que pratiquemos a caridade, não somente nas grandes ocasiões, mas em todo o cotidiano de nossas vidas, rezemos.

**L.1** Concedei que saibamos renunciar ao supérfluo para podermos socorrer os nossos irmãos e irmãs necessitados, rezemos.

**L.2** Dia 12 completam-se 11 anos do mártirio de Ir. Dorothy. Seu exemplo nos faça defender a vida ameaçada. Que cultivemos formas de desenvolvimento sustentável. Preservemos os rios, respeitemos a diversidade do planeta e lutemos por justiça, rezemos.

**D.** Concluamos nossas preces rezando juntos a Oração da CF/2016.

## **10. APRESENTAÇÃO DOS DONS**

**C.** Ofertemos no altar do Senhor a caminhada que iniciamos nessa quaresma. Tudo o que vivenciarmos nesse tempo nos ajude a progredir no caminho da conversão e da santidade. Apresentemos também nossas ofertas e díizimo.

*Os cristãos tinham tudo em comum... n° 496*

## **11. PAI NOSSO**

**D.** Obedientes à Palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer: *Pai nosso...*

## **12. ORAÇÃO**

**D. Senhor, nosso Deus.** Nesta celebração experimentamos o vosso amor e o vosso carinho por nós. Pela força deste encontro, dai-nos a graça de iniciar com prontidão e empenho o caminho que nos propões nesta quaresma. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

## **13. AVISOS**

### **14. BÊNÇÃO E DESPEDIDA**

**D.** O Senhor esteja convosco.

**Todos: *Ele está no meio de nós.***

**D.** Abençoe-nos o Deus todo poderoso, **Pai, e Filho e Espírito Santo. T: *Amém.***

**D.** Vamos em paz e que o Senhor nos acompanhe.

**Todos: *Graças a Deus.***

## **15. CANTO**

*Por melhor que seja alguém... n° 788*