

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.151 (Ano C/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 14 de fevereiro de 2016

## SANTAS MISSÕES POPULARES ANO SANTO DA MISERICÓRDIA "JESUS VENCE AS TENTAÇÕES"



*(Alguns lembretes importantes: no tempo da quaresma, devemos evitar o uso de flores. A ornamentação da igreja deve ser simples e sóbria. Os instrumentos musicais também devem ser discretos e apenas ajudarem na sustentação do canto. Também não cantamos glória e aleluia. É tempo apropriado para o silêncio e a penitência).*

### 01. MOTIVAÇÃO

**C.** Iniciamos o período quaresmal. É momento forte de nossa Igreja. Todos são chamados a viver o deserto, com Jesus, para aprendermos a superar as tentações. Dia 16

nossa Diocese completa 58 anos de existência. Nesse período, manteve-se fiel a Jesus. Mas não devemos nos acomodar. Ainda estamos em peregrinação. É preciso resistir às seduções do mal praticando a conversão.

**Refrão:** *Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação, ao Pai voltemos, juntos andemos, eis o tempo de conversão.*

**C.** A Campanha da Fraternidade desse ano nos ajuda a refletir sobre a importância de cuidarmos de nossa casa comum, o planeta terra. Precisamos mudar radicalmente nosso modo de viver. Senão correremos o risco de provocar o fim da vida na terra. Cuidar do meio ambiente e dos mais pobres é apelo do Papa Francisco. Deve ser assumido por todos nós. Cantemos:

### 02. CANTO

*Eis, ó meu povo... (Hino da CF 2016)*

### 03. ACOLHIDA E SAUDAÇÃO

**D.** *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

**D.** Deus que enviou seu Filho para habitar entre nós esteja sempre convosco.

**Todos:** *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

#### **04. DEUS NOS PERDOA**

**D.** Confiantes na misericórdia do Pai, elevemos nosso clamor e manifestemos nosso arrependimento.

*Senhor se tua voz não ouvi... n° 219*

**D.** Deus, rico em misericórdia, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

**D.** Senhor, tende piedade de nós.

**Todos:** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Cristo, tende piedade de nós.

**Todos:** *Cristo, tende piedade de nós.*

**D.** Senhor, tende piedade de nós.

**Todos:** *Senhor, tende piedade de nós.*

#### **05. ORAÇÃO**

**D.** Concedei-nos, ó Deus onipotente, que nesta Quaresma progridamos no conhecimento de Jesus Cristo. Que correspondamos a seu amor por uma vida santa. Por nosso Senhor Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

#### **06. DEUS NOS FALA**

**C.** De coração aberto, ouçamos a Palavra de Deus.

**PRIMEIRA LEITURA: Dt 26,4-10**

**L.1 Leitura do Livro do Deuteronômio.**

**SALMO RESPONSORIAL: 90(91)**

**Refrão:** *Em minhas dores, ó Senhor, permaneci junto de mim!*

**SEGUNDA LEITURA: Rm 10,8-13**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

**EVANGELHO: Lc 4,1-13**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Honra, glória, poder e louvor a Jesus,*

*nosso Deus e Senhor!*

*O homem não vive somente de pão, / mas de toda palavra da boca de Deus!... n° 368*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.**

#### **07. PARTILHANDO A PALAVRA**

Jesus é o Senhor da Nova Humanidade. Ele derrota os poderes do mal pelo Espírito e pela fé obediente. Jesus mostra essa obediência superando as tentações do diabo. Não foi fácil para o Senhor, atravessar tamanha dificuldade. Faz-nos lembrar a travessia do deserto feita pelos israelitas.

Jesus nos mostrou que quando confiamos em Deus, superamos os desertos da caminhada. É só escolhermos a fé. A caminhada de Jesus até Jerusalém foi de fidelidade. Isto levou-o à cruz. Ele veio para servir. O Evangelho de hoje nos mostra o ministério de Jesus. Seu sacrifício liberta o homem cativo do erro.

A caminhada da Igreja nos leva a combater o mal. Que o serviço à Igreja e à comunidade nos ajude sempre a entender que a "estrela" da caminhada é Jesus. Somos apenas instrumentos.

O consumismo é uma tentação de nossos dias e nos faz abandonar o cuidado pela casa comum em troca de uma vida desligada dos valores do Evangelho. Nosso cuidado com a terra, onde moramos, é essencial. Todos já sentem os efeitos de uma Terra mal cuidada: escassez de água, alimentos... Há um ditado assim: "Deus perdoa sempre. O homem, às vezes. A Terra nunca". Os pobres são os mais vulneráveis e os primeiros a padecer. Mas como Igreja, podemos combater esse mal, para que realmente nosso planeta seja um lugar onde corre "leite e mel".

Deus nos criou livres: podemos poluir ou preservar. Esbanjar ou economizar. Somos

livres para escolher o caminho da vida ou da morte. Qual deles queremos seguir? Que o "diabo" não leve a culpa pelo nosso desmazelo. É melhor seguir a Jesus.

## **08. PROFISSÃO DE FÉ**

**D. *Creio em Deus Pai...***

## **09. PRECES DA COMUNIDADE**

**D.** Apresentemos confiantes nossas preces ao Senhor, dizendo:

**Todos: *Ó Deus, guiai vosso povo.***

**L.1** Por todo o povo cristão. Que neste tempo sagrado se alimente com abundância de toda a Palavra que sai da boca de Deus, rezemos.

**L.2** Que nossos dias sejam tranquilos e de paz, de graça e salvação, rezemos.

**L.1** Que a Campanha da Fraternidade seja momento fecundo de reflexão e ação para juntos cuidarmos de nossa casa comum, rezemos.

**L.2** Dia 16 nossa Diocese celebra 58 anos de criação. Sejamos cada vez mais verdadeiros discípulos missionários de Jesus Cristo, rezemos.

**D.** Acolhei Senhor nossos pedidos, elevados nesse tempo de penitência e mudança de vida. Por Jesus Cristo, vosso Filho. Amém.

### **Oração da CF 2016**

**Todos: Deus da vida, da justiça e do amor, / Tu fizeste com ternura o nosso planeta, / morada de todas as espécies e povos. / Dá-nos assumir, na força da fé / e em irmandade ecumênica, / a corresponsabilidade na construção de um mundo sustentável e justo, para todos. / No seguimento de Jesus, / com a Alegria do Evangelho / e com a opção pelos pobres. Amém!**

## **10. COLETA DA SOLIDARIEDADE/16**

**C.** A Campanha da Fraternidade é uma pro-

posta evangelizadora da Igreja Católica no Brasil, em preparação para a páscoa, voltada à conversão pessoal e comunitária. Desde o ano de 1964, contribui para a renovação da vida da Igreja e a transformação da sociedade, a partir de problemas específicos, tratados à luz do projeto de Deus. Além de um chamado à conversão, incentiva a prática de gestos concretos de fraternidade em prol da transformação de situações injustas e não cristãs.

Visando tornar a coleta do Domingo de Ramos ou Coleta da Solidariedade, eficaz instrumento de solidariedade, a CNBB criou o Fundo Nacional de Solidariedade, fruto do gesto concreto dos cristãos. Com 40% da coleta, a CNBB assume o compromisso social, como importante instrumento para apoio a iniciativas de enfrentamento das condições de pobreza e miséria. Os outros 60% permanecem na diocese para o Fundo Diocesano de Solidariedade. Os recursos são destinados ao apoio a projetos locais de enfrentamento da miséria e da exclusão social.

## **11. APRESENTAÇÃO DOS DONS**

**D.** Filhos de Deus, herdeiros da Salvação realizada por Jesus, ofereçamos nossa caminhada e disposição para a conversão.

*Eis o tempo de conversão... nº 491*

## **12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS**

**D.** Irmãos e irmãs: nesta caminhada quaresmal o Pai nos convida à oração, ao jejum e à caridade. Ele nos oferece seu próprio Filho como fonte e como rocha viva. Iluminados pelo Espírito, louvemos sua misericórdia. Ele nos dá oportunidade de participar do mistério de Jesus, que pela cruz chegou à ressurreição.

**Refrão: *Bendita e louvada seja / no céu a divina Luz, // e nós também na terra / louvemos a santa cruz//.***

**D.** É um prazer para nós Vos louvar e ado-

rar, Deus de bondade. Vós nos conduzis através da noite e do deserto, como conduzistes Moisés e o Povo de Israel rumo à Terra Prometida.

**Refrão: *Também sou teu povo, Senhor, / e estou nesta estrada, / somente a tua Graça / me basta e mais nada.* (2x)**

**D.** Nós vos bendizemos por causa de Jesus, vosso Filho amado. Ele veio a nós, revestido de nossa fragilidade, e nos revelou o vosso amor. Lembramos de sua vida, morte e ressurreição, até que Ele venha.

**Refrão: *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar.* (2x)**

**D.** Olhai para o Vosso povo nesta caminhada quaresmal. Fostes Vós que nos chamastes. Conheceis a nossa fraqueza, e assim mesmo nos escolhesteis. Pela honra do vosso Nome, mostrai que vossa Graça nos converte e transforma. Fazei de nós pessoas novas, capazes de ouvir a vossa voz e com um coração livre para amar.

**Refrão: *Conversão, justiça, comunhão e alegria no cristão, é missão de cada dia.* (2x)**

**D.** Os grãos dispersos pelo campo e recolhidos formam um só pão. Vossa Palavra e força reúne os vossos filhos, que andam divididos por tanto egoísmo e desigualdade. Que a penitência e o jejum sejam caminhos de verdadeira fraternidade.

**Refrão: *Quero ver, como fonte o direito / a brotar, a gestar tempo novo: / e a justiça, qual rio em seu leito, / dar mais vida pra vida do povo.***

**D.** Ó Deus Criador do céu e da terra, nossa louvação e estas preces cheguem a Vós em nome de Jesus Cristo, que está convosco e caminha conosco, agora e para sempre. Amém.

**Refrão: *Honra, glória, poder e louvor / a Jesus, nosso Deus e Senhor.* (2x)**

### 13. PAI NOSSO

**D.** Rezemos com disposição a oração do Senhor: *Pai nosso...*

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** A paz do Senhor esteja sempre conosco através de um gesto fraterno.  
*(Saudação em silêncio)*

### 15. ORAÇÃO

**D.** Nós participamos ó Deus, através de Vossa Palavra, do mistério de Vossa glória. Empenhamo-nos em render-Vos graças, porque nos concedeis ainda na terra, participar das coisas do céu. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### 16. AVISOS

#### 17. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**Todos: *Ele está no meio de nós.***

**D.** O Deus, de sabedoria e fortaleza nos sustente na luta contra o mal, para poderemos com Cristo celebrar a vitória da Páscoa. *Ele que é Pai e Filho e Espírito Santo. Amém!*

**D.** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**Todos: *Graças a Deus!***

### 18. CANTO

#### Leituras para a Semana

2ª Lv 19, 1-2.11-18 / Sl 18B(19B) / Mt 25, 31-46

3ª Is 55, 10-11 / Sl 33(34) / Mt 6, 7-15

4ª Jn 3, 1-10 / Sl 50(51) / Lc 11, 29-32

5ª Est 4, 17n.p-r.aa-bb.gg-hh / Sl 137(138) / Mt 7, 7-12

6ª Ez 18, 21-28 / Sl 129(130) / Mt 5, 20-26

Sáb.: Dt 26, 16-19 / Sl 118(119) / Mt 5, 43-48

Secretariado Diocesano de Pastoral Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177  
Fax 3763.3104 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com / Site: www.diocesedesaomateus.org.br

**Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)**