

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.471 (Ano B / Roxo) 5º Domingo da Quaresma 21 de março de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

CF/2021: "Fraternidade e Diálogo: Compromisso de Amor"  
"Cristo é a nossa paz: do que era dividido fez uma unidade" (Ef 2,14a).

## CRIAI EM MIM UM CORAÇÃO QUE SEJA PURO!



- Fazer um cartaz com a seguinte frase: "Somos todos iguais aos olhos de Deus - Dia internacional Contra a Discriminação Racial". Ele poderá ficar exposto à porta de entrada.

- Junto à Mesa da Palavra poderá ter uma fonte lembrando o dia Internacional da Água (22/03) e o Batismo daqueles que se prepararam. Os nomes dos adultos, jovens ou adolescentes que serão batizados poderão estar próximo à fonte.

- Cantar o refrão "Deus Santo..." nº 17 ou "O nosso olhar..." nº 41 para ambientação e acendimento das velas.

### 01. ACOLHIDA

C. Sejam todos bem-vindos! Estamos no último Domingo da Quaresma. Para nós, Quaresma é tempo de mudança de vida, de uma autêntica conver-

são. Que esse seja o nosso propósito nesta celebração. Cantemos.

### 02. CANTO

*Fazei justiça, ó meu Deus (Melodia igual à Fx. 01 do CD da CFE 2021) ou Novo Êxodo (fx. 06)*

### 03. SAUDAÇÃO

D. *(A saudação inicial pode ser cantada)* Saudemos a Trindade Santa que nos acolhe em seu amor-comunhão: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém!*

D. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.***

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Hoje a liturgia nos mostra a eterna preocupação de Deus com a realização plena do homem. Ele pode intervir, por amor, para mudar o nosso coração, tornando-nos aptos para fazer as escolhas mais corretas. Rezemos para que nossa liberdade seja direcionada para escolher Deus e seu projeto de salvação. Somos convidados para uma adesão incondicional a sua proposta revelada por Jesus Cristo. Recordemos também a necessidade de cuidarmos de nossa Casa Comum. Amanhã é Dia Internacional da Água. Dia de reflexão e decisão firme para o cuidado com este bem natural.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. O Senhor Jesus nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai. Que Ele nos considere

dignos de nos aproximar e viver os seus mistérios.  
Cantemos: *Eu confesso a Deus... n° 232*

**D.** Deus Todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

## 06. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D.** Senhor nosso Deus, dai-nos por vossa graça caminhar com alegria na mesma caridade que levou o vosso Filho a entregar-se à morte no seu amor pelo mundo. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

## 07. DEUS NOS FALA

**C.** Viver em Cristo exige renúncias, mas se assim fizermos, estaremos onde Ele está. Ouçamos com atenção.

### PRIMEIRA LEITURA: Jr 31,31-34

#### L.1 Leitura do Livro do Profeta Jeremias.

### SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

*- Caderno de partitura da CFE 2021 tem uma melodia.*

**Refrão:** *Criai em mim um coração que seja puro!*

### SEGUNDA LEITURA: Hb 5,7-9

#### L.2 Leitura da Carta ao Hebreus.

### EVANGELHO: Jo 12,20-33

## CANTO DE ACLAMAÇÃO

*- Caderno de partitura da CFE 2021 ou n° 327 do livro.*

**R.** *Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo Palavra, Palavra de Deus!*

**V.** Se alguém me quer servir, que venha atrás de mim; e onde eu estiver, ali estará meu servo.

### Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

## 08. PARTILHANDO A PALAVRA

- Na liturgia do 5º Domingo da Quaresma ecoa, com insistência, a preocupação de Deus em apontar o para o homem o caminho da salvação e da vida definitiva. A Palavra de Deus garante-nos que a salvação passa por uma vida vivida na escuta atenta dos projetos de Deus e na doação total aos irmãos.

- Na primeira leitura, o Senhor apresenta a Israel a proposta de uma nova Aliança por meio do profeta Jeremias. Essa Aliança implica que Deus mude o coração do Povo, pois só com um coração transformado o homem será capaz de pensar, de decidir e de agir de acordo com as propostas de Deus. Temos, portanto, na primeira leitura de hoje, uma mensagem de esperança, destinada a animar esse povo judeu que há cerca de cem anos tinha perdido a independência e estava sob o domínio assírio, no exílio babilônico. Pelas palavras do profeta começa um tempo novo; gotas de esperanças surgem nas reflexões, pois, o que se escuta de sua boca é que Deus irá oferecer ao seu Povo um recomeço por meio de uma nova Aliança. Essa Aliança será, contudo, diferente da Aliança do Sinai. Aquela gravada em tábuas de pedra e que o Povo nunca interiorizou devidamente. Eles aderiram mais com a boca do que com o coração. Sem uma adesão efetiva, do coração, era impossível manter a fidelidade aos mandamentos e exigências dessa Aliança. Na perspectiva da nova Aliança, Deus vai intervir para gravar as suas leis e preceitos no coração, no íntimo de cada membro do Povo. Com esse novo tipo de relação, o Senhor não será mais um "desconhecido" e sim Aquele que será reconhecido por todos, "do menor ao maior deles".

- A segunda leitura apresenta-nos Jesus Cristo, o sumo-sacerdote da nova Aliança, que se solidariza com os homens e lhes aponta o caminho da salvação. Jesus, ao assumir a nossa humanidade, assumiu também nossa fragilidade, porém, com a capacidade de entender nossos pecados, compadecer-se dos ignorantes e dos que erram, porque estes estão cercados de fraquezas, oferecendo-se como sacrifício definitivo pela remissão de todos. Esse caminho ao qual devemos percorrer é o mesmo caminho que Jesus seguiu. Ele passa pelo viver no diálogo com Deus, na descoberta dos seus desafios e propostas, na obediência radical aos seus projetos. Por isso, Jesus é o sumo-sacerdote, capaz de compreender as fraquezas e as fragilidades dos homens e oferecê-las, por amor, para remissão e salvação de todos. Jesus nos mostra o caminho que Ele mesmo trilhou: amor e salvação.

- O Evangelho nos convida a olhar para Jesus, e aprender com Ele o caminho do amor radical, ou seja, uma entrega total a Deus e aos irmãos. Este seguimento sugere a libertação definitiva do seu povo. Qual é o caminho? É o caminho da cruz, que aos olhos do mundo, parece um caminho de fracasso e de morte. Contudo, é desse caminho de

amor e de doação que brota a vida verdadeira e eterna que Deus quer nos oferecer.

- Jesus está consciente de que vai sofrer uma morte violenta e maldita, e que muitos vão abandoná-Lo como um fracassado. Mas, Ele está consciente, também, que nessa cruz se manifestará a "glória do Filho do Homem". Sua morte não é um momento isolado, mas o culminar de um processo de doação total de Si mesmo, que se iniciou na encarnação. Este é o último ato de uma vida de entrega total aos projetos de Deus, feita amor até ao extremo. Quem aceitar esta proposta de permanecer unido a Jesus, entrará na comunidade de Deus, poderá ser desprezado pelo "mundo", mas será honrado pelo Senhor e acolhido como seu filho.

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Professemos a nossa fé: *Creio em Deus Pai...*

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Irmãos e irmãs, é preciso rezar em todo tempo, mas sobretudo nestes dias de Quaresma devemos elevar nossa oração a Deus, em fervorosa vigília com Cristo. Após cada invocação vamos responder: *Senhor, escutai a nossa prece.*

**L.1** Por todo povo cristão, para que neste tempo sagrado se alimente com maior abundância de toda Palavra que sai da boca de Deus, rezemos ao Senhor.

**L.2** Pelo mundo inteiro, para que nossos dias se tornem realmente na tranquilidade e na paz tempo de graça e salvação, rezemos ao Senhor.

**L.1** Pelos pecadores e indiferentes, para que neste tempo propício se voltem para Deus, rezemos ao Senhor.

**L.2** Por todos nós e pelos catecúmenos, para que desperte em nossos corações a contrição dos pecados, rezemos ao Senhor.

**L.1** No próximo dia 24/03, recordamos o martírio de Dom Oscar Romero, que seu exemplo e testemunho em favor da vida seja continuado por nós, rezemos ao Senhor.

**L.2** Para que a reflexão e celebração da Campanha da Fraternidade Ecumênica dê frutos de diálogo, paz e reconciliação contra toda violência e polarização entre as Igrejas, Religiões, culturas e sociedade, rezemos ao Senhor.

**D.** Ó Deus, fazei que o vosso povo se volte para vós de todo o coração, para que receba da vossa misericórdia o que ousa pedir em suas súplicas. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

**D.** Rezemos a oração da Campanha da Fraternidade Ecumênica: *Deus da vida, da justiça e do amor, Nós Te bendizemos...*

*(utilizar o cartão que foi distribuído)*

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**D.** O Senhor selou uma aliança definitiva com seu povo quando entregou seu Filho único pela remissão dos pecados. Coloquemos nossa vida nas mãos de Deus. Tudo o que temos e somos pertence a Ele. Com generosidade entreguemos o dízimo e as ofertas ao final desta celebração.

*Este sacrifício de louvor (Fx. 09 do CD da CFE 2021)*

## 12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e irmãs, muitos são os motivos que temos para render graças a Deus. Nesta última semana da Quaresma, queremos agradecer os passos em direção à conversão que conseguimos dar. É para o encontro com Jesus que caminhamos, fortalecidos pela escuta do seu Evangelho e alimentados pela Eucaristia. Cantemos nossos louvores agradecidos por sua presença entre nós.

- *Minha força e meu canto... n.º 1.056 (Melodia no site da Paróquia São João Batista, Braço do Rio: <https://www.paroquiasaojoaobatista.org/multimedia/melodia-dos-cantos-do-livro-canta-meu-povo-e-salmos> ou no YouTube: <https://youtu.be/n7Y4DGzJ3Lw>)*

**D.** Aceitai, Deus de amor, os louvores que hoje vos oferecemos, para que possamos conseguir por esta liturgia o que proclamamos pela fé. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

- *Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

- *Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 13. PAI NOSSO

**D.** Obedientes à palavra do Salvador e formado por seu divino ensinamento, ousamos dizer: *Pai Nosso...*

## 14. ABRAÇO DA PAZ

- *Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

## 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "Se o grão de trigo não cai na terra e não morre, fica sozinho. Mas, se morrer, produzirá muitos frutos". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Se o grão de trigo não morrer (no CD da CF 2021, Fx. 10).*

## 16. ORAÇÃO

**D.** Ó Deus, Pai misericordioso, enviastes vosso Filho para salvar e não para condenar. Fazei que, fortalecidos por vossa Palavra, experimentemos o amor, o perdão e a reconciliação com nossos irmãos e sejamos contados entre os membros de vosso povo eleito. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

## 17. AVISOS

- 25/03 - Anunciação do Senhor. Pode ser realizada uma Adoração, Celebração da Palavra ou a Récita do Terço Gozoso.

- 28/03 - Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor. Dia da Coleta da Solidariedade. *Obs.: Avisar o local que iniciará a Celebração e distribuir os envelopes.*

## 18. ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES

**D.** É o Senhor quem nos pede para rezarmos por sua Igreja e seus servidores. Rezemos juntos: **Senhor da Messe e Pastor Eterno, sabemos que a colheita é grande e poucos são os trabalhadores, por isso vos suplicamos, envia Senhor, operários para a vossa messe. Derrame sobre nós o Espírito de amor e da missão, suscitando novas e santas vocações, para fazer de nossa vida um serviço ao vosso Reino. Desperte e sustente em nossas famílias e comunidades a "Cultura Vocacional" para que nossa Igreja torne-se "Mãe das Vocações" por uma Igreja**

**em saída. Abençoe Senhor e fortaleça a cada dia a vocação de nossos bispos, padres, diáconos, religiosos, religiosas, seminaristas, leigos e leigas comprometidos com o Evangelho. Desperte o coração de nossas crianças, adolescentes, jovens e adultos para a ação pastoral em vossa Igreja. Maria, Mãe da Igreja e modelo das vocações, ajude-nos a responder SIM. Amém.**

*- Ave Maria... Glória ao Pai... Refrão vocacional*

## 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Deus, Pai de misericórdia, conceda a todos nós, como concedeu ao filho pródigo, a alegria do retorno à casa. **T. Amém.**

**D.** O Senhor Jesus Cristo, modelo de oração e de vida, nos guie nesta caminhada quaresmal a uma verdadeira conversão. **T. Amém.**

**D.** O Espírito de sabedoria e fortaleza nos sustente na luta contra o mal, para podermos com Cristo celebrar a vitória da Páscoa. **T. Amém.**

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

*- Obs.: na sacristia, o dirigente diz voltado para o crucifixo com toda a equipe reunida:*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 20. CANTO

*Hino da CF 2021. (Fx. 14 do CD da CFE 2021)*

### Leituras para a Semana

2ª Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 / Sl 22(23) / Jo 11,1-45

3ª Nm 21,4-9 / Sl 101(102) / Jo 8,21-30

4ª Dn 3,14-20.24.49a.91-92.95 / Dn 3 / Jo 8,31-42

5ª Solenidade da Anunciação do Senhor - Is 7,10-14;8,10 / Sl 39(40) / Hb 10,4-10 / Lc 1,26-38

6ª Jr 20,10-13 / Sl 17(18) / Jo 10,31-42

Sáb.: Ez 37,21-28 / Jr 31 / Jo 11,45-56

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br