

# Celebrando a Vida

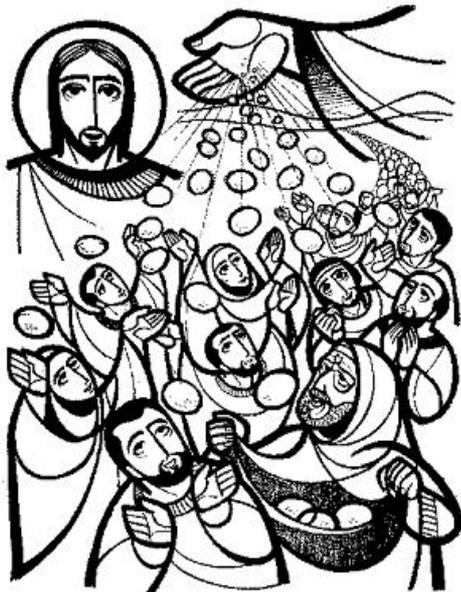
FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.689 (Ano B/Verde) 19º Domingo do Tempo Comum 11 de agosto de 2024

Ano de Oração pelo Jubileu em 2025

*Rezemos pela vocação para a vida em família (Dia dos Pais)*

## EU SOU O PÃO DA VIDA



- *Cantar o refrão: "Jesus, tu és a Luz dos olhos meus, Jesus, brilhe esta luz, nos passos meus, seguindo os teus."* (<https://www.youtube.com/watch?v=rLPPo-xJKv0>)

- *Na procissão inicial, envolver as famílias, pedindo a elas que leem as leituras e as preces. Podem ser pessoas de uma mesma família ou de diferentes famílias. Por ser também o dia do Estudante, aos filhos que levem suas mochilas na procissão de entrada e as deixem junto a imagem, ou quadro da Sagrada Família que estará preparada num lugar a parte.*

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos para o Dia do Senhor! O Deus que se faz pão vive no meio de nós e aquele que n'Ele acredita viverá eternamente. Com alegria, cantemos.

### 02. CANTO

*Tua família aqui reunida... nº 126*

### 03. MOTIVAÇÃO

C. Reunidos numa família de fé, escutamos a Palavra que nos ensina a repartir o Pão com todos. Je-

sus é o Pão da vida que sacia toda a humanidade. Neste dia, celebramos a memória da Páscoa semanal, o dia sem ocaso, o encontro com o Senhor da misericórdia, da justiça e da paz que se revela na Comunidade. Celebrando a Semana Nacional da Família, Jesus é o verdadeiro alimento para as nossas famílias e a certeza de que com Ele poderemos sempre caminhar, por mais que a trajetória seja longa e desafiante. Que o Pai do céu seja o exemplo para todos os nossos pais aqui na terra.

### 04. SAUDAÇÃO

D. *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.***

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. (*instante de silêncio*)

*Senhor, que viestes salvar... nº 238*

D. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

C. Glorifiquemos a Deus por nossas famílias que testemunham sua fé em comunidade. Cantemos.

*Glória a Deus lá nas alturas... nº 251*

### 07. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Deus eterno e todo-poderoso, a quem, inspirados pelo Espírito Santo, ousamos chamar de Pai, fazei crescer em nossos corações o espírito de adoção filial, para merecermos entrar um dia na posse da herança prometida. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## **08. DEUS NOS FALA**

**C.** A Palavra de Deus é a escola para as nossas famílias. Ela nos educa a trilhar os caminhos do bem. Acolhamos o Livro Santo, conduzido por nossos estudantes, cantando: *Toda Bíblia é comunicação... n° 288*

*- O Lecionário é conduzido por estudantes (ou catequizandos). Podem vir dois coroinhas com as velas ladeando o Lecionário. Se tiverem vários alunos, pode-se fazer um rodízio no percurso até a mesa da Palavra.*

**PRIMEIRA LEITURA: 1Rs 19,4-8**

**L.1 Leitura do Primeiro Livro dos Reis.**

**SALMO RESPONSORIAL: 33(34)**

**Refrão: *Provai e vede quão suave é o Senhor!***

**SEGUNDA LEITURA: Ef 4,30–5,2**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.**

**EVANGELHO: Jo 6,41-51**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Aleluia...Eu sou o pão da vida... n° 311*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**

## **09. PARTILHANDO A PALAVRA**

- Na leitura do livro dos Reis é possível perceber a angústia que Elias viveu, pois precisou fugir da rainha Jezabel que queria tirar a sua vida. Para além das forças humanas, é Deus que o move a sair desta realidade. É Deus que o atrai para que continue a realizar suas maravilhas. Na história da salvação, o povo que fugia da perseguição do faraó, não permanece desamparado, mas Deus caminha com eles. Antes de viver o deserto, Elias se deparou com os limites da existência humana, com tudo aquilo que coloca o homem na mais profunda aflição e desespero. O desejo da morte é resultado da sua condição enquanto perseguido, do seu sofrimento, medo, fome e tantos outros sentimentos gerados na sua condição

existencial. Elias foge para salvar a sua vida.

- Deus não nos priva de vivermos as dificuldades nesta vida, mas nos dá a coragem para superá-los. Assim como oferece o pão e a água para que Elias continue a sua missão, o Senhor coloca em nossa vida garantias que é possível vencer os obstáculos e carregar as nossas "cruzes." Deus se apresenta de forma inesperada, semelhante à brisa suave que tocou Elias e o reconfortou para continuar a sua missão. Ir ao encontro de Deus exige de nós sacrifícios diários. O próprio Cristo enfrentou em sua vida pública a rejeição daqueles que não se abriram a sua mensagem. Paralelo a Elias, precisamos constantemente ressignificar nossos pensamentos e não perder a esperança frente aos desafios que a vida nos oferece. A ação de Deus se realiza em meio a sua sutileza e suavidade nos acontecimentos do mundo.

- A Carta de São Paulo aos Efésios revela em seus escritos os planos de Deus, feitos por Jesus Cristo, desenvolvido na Igreja. A unidade é essencial para "derrubar com os muros" que ainda atrapalham a comunhão de irmãos e irmãs. O trecho da carta de hoje lembra que o Espírito Santo é fiel em sua missão para com aqueles que confiam em suas promessas. É preciso evitar qualquer situação que atrapalhe a vida do cristão e para isso é fundamental que aprendamos a cada dia a dádiva do perdão. Jesus Cristo na cruz derrama seu sangue em favor de nossa condição pecadora. Fomos redimidos e salvos, pois aquele que não tinha pecado, "se fez pecador" por todos nós. São Paulo diz que precisamos buscar a santidade, imitando a Deus, viver no amor assim como Cristo viveu, semelhantes a uma oferta agradável. Entretanto, podemos pensar: na minha vida de batizado, tenho buscado viver a santidade todos os dias, seguindo os mandamentos divinos e sendo uma pessoa paciente, amorosa e compassiva? Ou prefiro viver um individualismo que me fecha a todas as realidades e situações?

- O exercício do amor diário é um verdadeiro remédio para eliminar do nosso coração toda raiva e rancor que nos distancia da graça divina. Nossas comunidades e famílias devem ser lugares de encontro com o Deus que quer nos reunir e não nos separar. Precisamos nos abrir sempre a graça do Espírito. São João Paulo II (*Familiaris Consortio*, 2010, p.21) dizia que é pelo "Espírito que o Senhor infunde, doa um coração novo e torna o homem e a mulher capazes de se amarem, como Cristo nos amou." A ação divina em nossas vidas nos lança para uma vida nova e repleta dos dons divinos.

- No Evangelho, São João apresenta Jesus como o Pão da vida. Em Jesus, Deus ensina a humanidade o caminho a ser trilhado. A instrução dada por Deus é para que o povo alcance a vida eterna e para isso, é preciso crer naquilo que Jesus apresenta, em sua mensagem de salvação. O maná consumido no deserto pelos que já se foram é agora substituído pelo

"verdadeiro pão" que não perecerá jamais: o próprio Jesus Cristo. Se a Lei desceu do céu e foi o que guiou o povo judeu até então, agora o Filho de Deus, que também desceu do céu, levará a plenitude a Lei divina, apesar de que eles não aceitaram contemplar tamanha grandeza e se contentaram em dizer que "conheciam quem era esse Jesus", filho de José, de Nazaré. Faz-se necessário realizar um encontro profundo com Jesus. Em muitos momentos de nossa vida, dizemos que conhecemos Jesus, mas nunca fizemos um encontro radical com Ele. Sentir-se atraído por aquilo que Jesus nos apresenta é antes de tudo uma graça dada por Deus. Ter fé para vislumbrar os planos de Deus é um dom, não alcançado meramente com esforços humanos, mas sempre abertos aos desejos do Pai. Jesus é o pão que se oferece para a salvação do mundo. Ele partilha a sua vida com a humanidade, não mede esforços para nos salvar.

- Celebrar a Eucaristia é viver uma contínua ação de graças pela infinita bondade de um Deus que nos ama e se doa no madeiro da cruz para que a vida renasça onde antes o pecado anulou as esperanças de um mundo novo. Sejamos gratos por este Sacramento e não murmuremos ou impeçamos que a graça divina nos alcance. Participar da Mesa eucarística é se comprometer diariamente com o projeto de Deus. Exige de nós renúncias e sacrifícios que fazem de nós mais parecidos com Jesus: servos humildes, capazes de dar e gerar vida pelo amor. Viver a Eucaristia é viver um encontro profundo com Jesus.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Unidos como uma só família, professemos a nossa fé: *Creio em Deus Pai...*

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Com confiança, apresentemos a Deus as nossas preces e digamos: *Senhor, escutai as nossas preces!*

**L.1** Por toda a Igreja, para que forme uma grande sinfonia vocacional, em que cada um dê sua parcela de contribuição na vinha do Senhor e sempre peça ao dono da Messe que envie mais trabalhadores para a colheita, rezemos:

**L.2** Por todas as nossas famílias, por nossos pais, para que sejam protagonistas na missão de ensinar, cuidar e amar aos seus filhos, deixando de herança a capacidade do diálogo, respeito e tolerância entre todos, rezemos:

**L.1** Por todos os nossos dizimistas que, generosamente partilham o que têm na edificação de nossa comunidade, encontrem sempre no Senhor a alegria em ajudar e servir aos que mais precisam, re-

zemos:

**L.2** Por nossos estudantes e educadores, personagens da dinâmica educacional, que encontrem em Cristo, o grande Mestre, a contínua busca pelo aprendizado que forma homens e mulheres capazes de transformar o mundo em que vivem, rezemos:

**D.** Ó Deus de bondade, acolhei com amor as preces que vos elevamos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Ao iniciarmos esta semana, em que rezamos de forma especial por nossos pais e famílias, depositamos no altar do Senhor todas as nossas esperanças de um mundo onde os valores do Evangelho aconteçam em nossos lares. Coloquemos as nossas ofertas e dízimo, cantando:

*Quem se propõe cultivar o chão... n° 463*

## 13. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e irmãs, louvemos a Deus por tantas maravilhas em nossas vidas. O Deus que é amor nos congrega numa só família. Queremos ser o reflexo da misericórdia divina em cada instante. O Criador nos confiou a missão de guardar e proteger a criação. Numa família de Nazaré, o amor veio morar e nos ensinou a sermos também imagem desta Santa Família.

**Refrão:** *Olhando a Sagrada Família, Jesus, Maria e José. Saibamos fazer a partilha dos gestos de amor e de fé.*

**C.** Nós vos bendizemos, ó Pai do Céu, por nossos pais que doam a sua vida em favor de seus filhos e esposas. Com o seu trabalho sustentam com dignidade seus lares e seus bons exemplos educam seus filhos a se tornarem pessoas. Nós vos louvamos pelos pais que já se foram e hoje vivem na alegria da vida eterna.

**Refrão:** *Abençoa Senhor as famílias, amém. Abençoa Senhor a minha também.*

**C.** Nós vos louvamos, ó Bom Jesus, pois na cruz nos ensinou a sermos pessoas verdadeiras, a nos oferecermos e a vermos o outro como irmão e irmã. Assim como obedecestes ao vosso Pai, queremos vos seguir e obedecer, pois vós sois para nós a estrada da Vida, o Pão do céu, o Cordeiro da Páscoa eterna, quem nos dá a salvação!

**Refrão:** *Jesus Cristo, ontem, hoje e sempre. Ontem hoje e sempre. Aleluia.*

C. Nós vos agradecemos ó Divino Espírito, pois ilumina as famílias, conduzindo-as sempre para a unidade. Convosco não há espaço para a divisão e o rancor. Formamos uma comunidade rica em membros, com uma infinidade de carismas e dons que promovem continuamente o milagre da vida, a perfeição do amor e a festa da partilha. Somos eternos aprendizes da vossa dinâmica de amor.

**Refrão: Ilumina, ilumina, nossos pais, nossos filhos e filhas. Ilumina, ilumina, cada passo das nossas famílias.**

D. Aceitai, Senhor, nossos louvores. Que cantemos sempre vossa bondade e misericórdia para conosco. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

D. A oração sustenta e promove a família cristã. Rezemos juntos: **Pai nosso...**

## 15. ABRAÇO DA PAZ

*- A equipe prepara.*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "O pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo, diz o Senhor." Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Quando te domina o cansaço... n° 620*

## 17. ORAÇÃO

D. Ó Deus, por vossa graça, a Palavra que acabamos de meditar nos traga a salvação e

nos confirme na vossa verdade. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 18. AVISOS

*- Avisar a programação da Semana da Família.*

*- Realizar uma bonita homenagem para os Pais.*

## 19. ORAÇÃO À SAGRADA FAMÍLIA

D. Rezemos juntos por nossas famílias, com a oração do Papa Francisco, presente em sua exortação *Amoris Laetitia* (n. 325): **Jesus, Maria e José, em Vós contemplamos o esplendor do verdadeiro amor, confiantes, a Vós nos consagramos. Sagrada Família de Nazaré, tornai também as nossas famílias lugares de comunhão e cenáculos de oração, autênticas escolas do Evangelho e pequenas igrejas domésticas. Sagrada Família de Nazaré, que nunca mais haja nas famílias episódios de violência, de fechamento e divisão; e quem tiver sido ferido ou escandalizado seja rapidamente consolado e curado. Sagrada Família de Nazaré, fazei que todos nos tornemos conscientes do carácter sagrado e inviolável da família, da sua beleza no projeto de Deus. Jesus, Maria e José, ouvi-nos e acolhei a nossa súplica. Amém.**

## 20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

D. Na alegria da vida renovada, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus!**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

D. Bendigamos ao Senhor.

**T. Demos graças a Deus.**

## 21. CANTO: Família sem pão e sem... n° 1.271

### Leituras para a Semana

2ª Ez 1,2-5.24-28c / Sl 148 / Mt 17,22-27

3ª Ez 2,8-3,4 / Sl 118(119) / Mt 18,1-5.10.12-14

4ª Ez 9,1-7.10,18-22 / Sl 112(113) / Mt 18,15-20

5ª Ez 12,1-12 / Sl 77(78) / Mt 18,21-19,1

6ª Ez 16,1-15.60.63 ou Ez 16,59-63 / Is 12 / Mt 19,3-12

Sáb.: Ez 18,1-10.13b.30-32 / Sl 50(51) / Mt 19,13-15

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesamateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM

94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.