

**COMPROMISSO:** Refletir quais são as dificuldades e as facilidades em servir ao Senhor.

Buscar meios em que minha família possa ajudar a sociedade se pautar pelo Evangelho.

#### ORAÇÃO FINAL

**15/08/2024 – QUINTA-FEIRA**

**AMIZADE INCLUSIVA: APRENDER A AMAR EM MOMENTOS DIFÍCEIS**

**AMBIENTAÇÃO:** Providenciar um ambiente acolhedor, uma mesa com toalha branca, vela acesa, a Bíblia aberta no texto que será utilizado para a reflexão, imagem da Sagrada Família ou santo de devoção.

**CANTO:** O Povo de Deus no deserto andava – Pe. Zezinho

#### ORAÇÃO INICIAL

**PALAVRA DE DEUS:** Lc 5,17-26

**ILUMINAÇÃO:** O Brasil tem cerca de 18,6 milhões de pessoas com deficiência, o que corresponde a 8,9% da população brasileira (IBGE, 2022). São pessoas com algum tipo de limitação, que enfrentam diversas situações, desde o convívio familiar e social, nem sempre acolhedor, até a dificuldade de acesso à educação, saúde e oportunidades de trabalho.

Nesse contexto, é oportuno nos questionarmos sobre o nosso papel, como cristãos, em relação à qualidade de vida dessa tão significativa parcela da sociedade. Oferecer apoio, carinho e amizade está ao alcance de todos nós.

**COMPROMISSO:** Refletir sobre as atitudes que podemos ter diante das limitações físicas de nossos irmãos e irmãs. O que posso fazer para ajudar na inclusão em nossa comunidade?

#### ORAÇÃO FINAL

**16/08/2024 – SEXTA-FEIRA**

**TODA A CRIAÇÃO DEVE VIVER A HARMONIA DA FRATERNIDADE**

**AMBIENTAÇÃO:** Preparar o ambiente como no dia anterior.

**CANTO:** Oração de São Francisco

#### ORAÇÃO INICIAL

**PALAVRA DE DEUS:** Gn 1,26-31

**ILUMINAÇÃO:** “Louvai a Deus por todas as suas criaturas.” Foi este o convite que São Francisco de Assis fez com a sua vida, os seus cânticos e os seus gestos. Retomou, assim, a proposta dos Salmos da Bíblia e reproduziu a sensibilidade de Jesus para com as criaturas de seu Pai: “Olhai como crescem os lírios dos campos: não trabalham nem fiam! Pois Eu vos digo: Nem Salomão, em toda a sua magnificência, se vestiu

como qualquer deles” (Mt 6,28-29).

O ser humano é o coroamento de toda a obra da criação, recebendo de Deus grandes bênçãos e grandes responsabilidades. “Javé Deus tomou o homem e o colocou no jardim de Édem para o cultivar e o guardar” (Gn 2,15). Assim, esta responsabilidade perante uma terra que é de Deus implica que o ser humano, dotado de inteligência, respeite as leis da natureza e os delicados equilíbrios entre os seres deste mundo (Laudato Deum, n.62).

**COMPROMISSO:** Evitar o desperdício de alimentos, economizar água, reciclar o lixo e cuidar dos animais.

#### ORAÇÃO FINAL

**17/08/2024 – SÁBADO**

**DIÁLOGO CONJUGAL: CRESCE A AMIZADE!**

**AMBIENTAÇÃO:** Preparar o ambiente como no dia anterior.

**CANTO:** É Bom Ter Família – Pe. Antônio Maria

#### ORAÇÃO INICIAL

**PALAVRA DE DEUS:** Colossenses 3,12-16

**ILUMINAÇÃO:** Na relação conjugal selada pelo Sagrado Matrimônio são necessários três elementos: o amado(a), o(a) amante e o Amor: “Deus é amor” (1Jo 4,8). “O amor é a paixão básica do homem. A ele pode se reduzir toda e qualquer emoção básica do coração humano. Sem o amor nós nunca nos aperfeiçoaríamos, pois amor é ímpeto para atingir a perfeição, é a realização plena daquilo que não possuímos. No sentido lato da palavra, há amor onde há existência” (Venerável Fulton J. Sheen – Três para casar). É também no diálogo que o amor se manifesta.

Quando algo impede o diálogo, o casamento começa enfraquecer, porque a conversa entre os cônjuges é como uma poda que deve ser realizada com frequência para que uma árvore cresça saudável. Se o tempo vai passando e se espera que um galho esteja muito grande para podar, a árvore terá a sua saúde comprometida, porque a cicatrização vai demorar demais.

**COMPROMISSO:** Se o diálogo é ainda uma dificuldade na minha família, buscar sanar essa dificuldade.

#### ORAÇÃO FINAL



**SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**

Av. João XXIII, nº 410, Centro, CEP 29.930-420, São Mateus-ES

Fone: (27) 3763-1177 | (27) 99988-0662

dsm.secretariado@gmail.com

ACESSE OS SITES:

www.diocesedesaomateus.org.br - www.radiokairos.com.br

# HORA DA FAMÍLIA



Foto: CNBB - Pastoral Familiar

## FAMÍLIA E AMIZADE!

**SEMANA NACIONAL DA FAMÍLIA**

11 a 17 de agosto de 2024



**CNBB**  
CONFERÊNCIA NACIONAL  
DOS BISPOS DO BRASIL

Comissão Episcopal  
para a Vida e  
a Família



**ORAÇÃO** (para todos os dias)

## ORAÇÃO INICIAL

Deus Pai, Vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós os resgatastes pela vida, morte e ressurreição do Vosso Filho Jesus Cristo e os tornastes filhos e filhas santificados no Espírito! Ajudai-nos, nesta Semana Nacional da Família, a compreender o valor da amizade e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências, num caminho de verdadeira consciência familiar. Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz, conforme a Boa-Nova do Evangelho! Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária, sem exclusão, indiferença, intolerância, violência e guerras! E que Maria, Vossa serva e nossa mãe, nos eduque para fazermos Vossa santa vontade.

**Amém!**

## ORAÇÃO FINAL

**Dirigente:** Nós Vos agradecemos, ó Deus da Vida, por vivenciarmos esse encontro do “Hora da Família”. Senhor, fonte de toda comunhão, proteja e abençoe nossos lares para que neles haja sempre sinal mútuo de fé, doação, amor e amizade. **Todos: Amém!**

**Dirigente:** Vos agradecemos, ó Deus, por confiar às nossas famílias a missão de evangelizar através do amor, da ternura, acolhimento, compreensão, perdão e da luz que irradia na vida de todo cristão. **Todos: Amém!**

**Dirigente:** Vos pedimos que a experiência vivida nesse encontro seja uma bênção e sinal de conversão para cada um aqui presente. Unidos, com toda a Igreja, confiando na intercessão de Nossa Senhora e São José, te pedimos que Nos abençoe e Nos guarde, volte para nós o Vosso olhar e nos dê a paz. **Todos: Amém!**

**Pai Nosso...**

**Ave Maria...**

**Santo Anjo do Senhor...**

**Bênção Final**

## 11/08/2024 – DOMINGO

**EDUCAÇÃO: UM COMPROMISSO A SER VIVIDO!**

**AMBIENTAÇÃO:** Motivar as crianças a pintarem desenhos que retrata o tema principal do encontro.

**CANTO:** Utopia - Pe. Zezinho, scj

**ORAÇÃO INICIAL**

**PALAVRA DE DEUS:** Mt 7,24-29

**ILUMINAÇÃO:** Aquele que ouve as palavras de Jesus fica extasiado com o seu ensinamento. Por que isso acontece e como podemos educar segundo a pedagogia de Jesus? Com amor, Jesus fala direto aos nossos

corações. Ele não apenas fala de um assunto, de uma teoria ou filosofia, mas Ele é a própria Palavra que penetra o nosso coração e alcança o mais profundo do nosso ser, a nossa alma. A educação como um compromisso a ser vivido é fazer a transmissão de valores fundamentais, como o amor, o respeito, a amizade, dentre outros, não por meio da imposição ou de um discurso teórico, mas saboreando este Amor nas relações humanas, com palavras e gestos concretos de amor.

A família que se abre ao ensinamento de Jesus, ou seja, que ouve as suas palavras e as põe em prática, está convicta em trilhar o caminho com o Senhor; ela é sensata e confiante, não se deixando abater pelas adversidades que o mundo apresenta, pois sabe que a sua casa foi construída sobre a rocha que é Jesus.

A nossa família está educando segundo os ensinamentos de Jesus?

**COMPROMISSO:** Visitar um professor, levar uma flor e rezar por todos os educadores.

**ORAÇÃO FINAL**

## 12/08/2024 – SEGUNDA-FEIRA

**AMIZADE É A CAPACIDADE DE ALARGAR O NOSSO CONVÍVIO DE AMIGOS**

**AMBIENTAÇÃO:** Preparar de forma simples, um ambiente com a Bíblia e uma imagem da Sagrada Família ou Santo(a) de devoção, além de fotos da família em diferentes momentos de convivência social.

**CANTO:** A Família, como vai? – Campanha da Fraternidade de 1994

**ORAÇÃO INICIAL**

**PALAVRA DE DEUS:** Lc 10,25-37

**ILUMINAÇÃO:** Jesus é sem dúvida o nosso verdadeiro amigo, que nos ensina a amar “o Senhor teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, com toda a tua força e de todo o teu entendimento; e a teu próximo como a ti mesmo” (Lc 10, 27). Essa relação de amizade com Jesus deve alargar o nosso convívio com nossos irmãos, vizinhos, colegas de trabalho, da escola e faculdade, enfim, com todos aqueles que estão próximos a nós. Disse-nos Jesus: “Vós sois todos irmãos” (Mt 23,8).

A amizade com Jesus que alarga o nosso convívio de amigos se manifesta na proximidade com o próximo, sendo “aquele que usou de misericórdia para com ele” (Lc 10,37).

Jesus disse ao legista: “Vai, e também tu, faze o mesmo” (Lc 10,37). O que podemos fazer de concreto, a partir de nossa experiência pessoal e comunitária com Jesus, para que a nossa família seja o lugar de aconchego e de boa convivência?

**COMPROMISSO:** Encontrar meios para vencer o individualismo, o preconceito e a indiferença que há em nós.

**ORAÇÃO FINAL**

## 13/08/2024 – TERÇA-FEIRA

**AS REDES SOCIAIS COMO UMA FERRAMENTA DE INTERAÇÃO**

**AMBIENTAÇÃO:** Preparar o ambiente com foto ou imagem de São Francisco de Sales (Padroeiro dos Comunicadores). Sobre a mesa, colocar a Bíblia, um celular ou notebook.

**CANTO:** Como São Belos os pés do mensageiro – Pe. Zezinho

**ORAÇÃO INICIAL**

**PALAVRA DE DEUS:** Efésios 2,19-22

**ILUMINAÇÃO:** Hoje nos reunimos com alegria, para debater a influência das redes sociais. Este é um tema relevante em nossas famílias, já que todos, de alguma forma, direta ou indiretamente, são influenciados por elas. Por isso, é crucial reconhecer que a comunicação virtual se tornou indispensável nos tempos atuais. As informações estão disponíveis instantaneamente para todos. Não podemos dizer que as redes sociais são amigas ou inimigas, mas o seu uso é que determina sua maldade ou benevolência.

Assim, o Apóstolo Paulo escrevendo aos Efésios, lembra que “estais edificadas sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, do qual é Cristo Jesus a pedra angular” (Ef 2,20). Desse modo, como podemos utilizar as redes sociais para propagar a Boa Nova do Evangelho? Como a nossa família pode usar as redes sociais na promoção da vida?

**COMPROMISSO:** Buscar limitar o tempo gasto nas redes sociais.

Pais e filhos, trocar uma hora de celular por uma hora de conversa.

**ORAÇÃO FINAL**

## 14/08/2024 – QUARTA-FEIRA

**DIANTE DO AMIGO JESUS, SABEMOS QUE NÃO ESTAMOS SÓS**

**AMBIENTAÇÃO:** Se possível, providenciar um ambiente acolhedor com a Bíblia, imagem da Sagrada Família e foto da família.

**CANTO:** Eu e minha casa serviremos ao Senhor – Mons. Jonas Abib

**ORAÇÃO INICIAL**

**PALAVRA DE DEUS:** Josué 24,15

**ILUMINAÇÃO:** O papa Francisco, na Exortação Apostólica Amoris Laetitia, nos convida a refletir, sobre como uma família comum com limitações e problemas, mas também com amor e alegrias, pode manter uma intimidade com Deus. Além disso, nos traz algumas ponderações, lembrando-nos que pertencemos a um só Senhor, centro da nossa vida, da vida do nosso cônjuge, filhos, família e da sociedade.

A vida é uma rede de relações em que duas forças essenciais moldam nossa jornada: família e amizade com Deus. Elas se entrelaçam formando uma teia sagrada, tecendo nossa existência com amor divino.