

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.532 (Ano C/Roxo) Quarta-feira de Cinzas 02 de março de 2022

Tema: "Fraternidade e Educação".

Lema: "Fala com sabedoria, ensina com amor" (Pr 21,36)

VOLTAI PARA MIM COM TODO O VOSSO CORAÇÃO.



- Durante este tempo, é proibido ornar o altar com flores; o toque de instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto. Excetuam-se o Domingo Laetare (4º Domingo da Quaresma), bem como as solenidades e festas. A cor do tempo é **roxa**. No Domingo Laetare, pode-se usar **cor-de-rosa** (róseo). Em todas as Missas e Ofícios (onde se encontrar), omite-se o **Aleluia**. Nas solenidades e festas somente, como ainda em celebrações especiais, diz-se o **Te Deum** e o **Glória**.

- Neste dia, faz-se jejum e abstinência. Na Celebração, depois do Evangelho e da reflexão, se benzem e impõem as cinzas feitas com os ramos bentos no Domingo de Ramos do ano anterior.

- Podem-se cantar músicas penitenciais ou colocar um fundo musical para um clima de oração e meditação. Cantar o refrão para o acendimento das velas: "**Fala com sabedoria...**" **Fx. 1 do CD da CF 2022** (ou "Se alguém está em Cristo..." nº 55 ou (Frei Luiz Turra: <https://youtu.be/GJb9eGro18s>) "**Piedade, Senhor; Piedade. Piedade, piedade, Senhor; Piedade, Senhor; Piedade**").

- No local da celebração poderá ter uma cruz de madeira com um pano roxo. Durante o refrão, ela poderá ser conduzida até o local de destaque. No canto de entrada sejam levadas as cinzas e colocadas perto desta cruz, por exemplo. Outros símbolos penitenciais poderão compor o ambiente.

01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos. Hoje iniciamos a Quaresma. Todo este tempo é caminho de conversão. Converter-se é travar um combate vitorioso contra o espírito do mal através de uma penitência movida pela oração, jejum e caridade. Cantemos.

02. CANTO

Ó Senhor, tu tens compaixão... (Fx.2 do CD da CF 2022) ou Dizei aos cativos "saí"... nº 206

03. SAUDAÇÃO

D. Saudamos com alegria e acolhemos a Deus, que está presente em nosso meio. **Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo que nos liberta e salva; o amor do Pai que nos chama à reconciliação e o Espírito Santo que nos conduz à conversão, estejam convosco.

Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

04. MOTIVAÇÃO

C. Iniciamos com este dia de jejum e abstinência o tempo da Quaresma. A Quarta-feira de Cinzas e a Sexta-feira Santa são os únicos dias em que a Igreja pede, ordinariamente, estas práticas. Na celebração de hoje, as cinzas serão colocadas em nossas cabeças como um sinal de humilhação diante de Deus e arrependimento de nossos pecados. Inaugura-se, assim, um tempo privilegiado à revisão de vida, ao arrependimento e à conversão. São 40 dias em que a liturgia nos convida para um retiro espiritual marcado por uma profunda revisão de vida e por uma maior adesão ao projeto do Reino de Deus, que é justiça e paz. Pela prática dos exercícios de

penitência quaresmais somos chamados à reconciliação com todos, conosco mesmos e com Deus.

- O ato penitencial é substituído pela imposição das cinzas.

05. ORAÇÃO

D. Concedei-nos, ó Deus Todo-Poderoso, iniciar com este dia de jejum o tempo da Quaresma, para que a penitência nos fortaleça no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

06. DEUS NOS FALA

PRIMEIRA LEITURA: JI 2,12-18

L.1 Leitura do Livro do Profeta Joel.

SALMO RESPONSORIAL: 50 (51)

- Fx. 5 do CD da CF 2022

Refrão: Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.

SEGUNDA LEITURA: 2Cor 5,20–6,2

L.2 Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios.

EVANGELHO: Mt 6,1-6.16-18

CANTO DE ACLAMAÇÃO

Louvor e glória a ti, Senhor... (Melodia que está no CD da CF 2020, fx. 5. No YouTube: <https://youtu.be/5AGx-QU8xRe>).

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

07. PARTILHANDO A PALAVRA

- Juntamente com a Sexta-feira Santa, este é o dia no qual se pede a todos os adultos que jejuem. Que renunciem ao menos a uma refeição importante do dia, em sinal de disponibilidade e solidariedade com tantos irmãos e irmãs que passam fome. Tentar se aproximar o máximo possível da dor do outro é reviver, de algum modo, a compaixão vivida por Jesus Cristo. Sempre que fazemos isso temos a oportunidade de nos tornar pessoas melhores.

- A nossa vida é sempre rodeada de gestos e sinais, desde os mais simples, aqueles que nós entendemos logo o sentido, até os mais complicados, os quais nós demoramos um pouco mais para en-

tender. Mas, uma coisa é certa: todo gesto ou sinal tem a intenção de nos mostrar alguma coisa, de nos ajudar a fazer uma determinada experiência. Todo gesto ou sinal aponta para um objetivo. Isso também vale para os gestos e sinais que nós utilizamos dentro da nossa liturgia.

- Hoje, de modo especial, nós vivenciamos um gesto muito antigo e muito significativo na nossa espiritualidade cristã. As cinzas que iremos receber nas nossas cabeças são definidas como "sinal sacramental da nossa conversão". Sinal também do compromisso que assumimos de viver nesse tempo quaresmal. Este gesto nos ajuda a entender que pouco sentido tem as cinzas na cabeça se não há um comprometimento, uma resposta fiel em relação ao que se busca: conversão, mudança de vida. Entendendo bem, assumiremos com maior liberdade e sinceridade o chamado que Deus faz a cada um de nós.

- No Evangelho, Jesus distingue três práticas que falam de uma conduta de vida: esmola, jejum e oração. Naquele tempo eram muito comuns essas práticas. Em si, são boas, dignas de todo bom cristão. Mas que, infelizmente, não estavam sendo vividas de maneira sincera e autêntica. Para a mentalidade da época, a esmola, o jejum e a oração representavam o "tamanho da fé" das pessoas. Por isso eram feitas com tanto exibicionismo. Jesus mostra que, para além dos gestos externos, devemos nos preocupar, primeiramente, com a sincera conversão interior. O bem que fazemos deve nascer de um bonito processo de conversão. Jesus nos garante: "... e o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa".

- Uma bonita e sincera experiência de conversão está na profecia de Joel que acabamos de escutar. Encontramos aí o caminho espiritual que somos convidados a percorrer nesse tempo quaresmal. Convide esse, feito pelo próprio Senhor: "Agora, diz o Senhor, voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo". E como nos mostra o apóstolo Paulo na segunda leitura de hoje, o perdão e o amor de Deus superam todos os nossos pecados e nossas faltas. Basta que voltemo-nos para Ele arrependidos, e orientemos a nossa vida em vista do que é certo e justo aos olhos de Deus.

- Assim, em todos os anos, a quaresma se apresenta como um grande retiro a ser vivenciado no

espírito do recolhimento e da renúncia. Oração, esmola e caridade farão parte de uma experiência de profunda intimidade com Deus, com o próximo e consigo mesmo. De modo que, numa atitude verdadeira e gratuita se poderá encontrar o sentido da vida e a conversão que Deus deseja aos seus filhos e filhas. Contudo, nenhuma experiência quaresmal terá seu objetivo alcançado sem ter diante dos olhos a vitória de Cristo na Ressurreição.

- Não se reza o Creio.

08. LITURGIA PENITENCIAL

C. O costume de tomar traje próprio de penitência e de cobrir de cinzas a cabeça, como expressão de luto e de sentimentos de penitência, já era conhecido no Antigo Testamento. Jesus faz referência a este simbolismo quando adverte as cidades de Corazim e Betsaida. A cruz traçada com as cinzas sobre nossa cabeça nos recorda que nossa vida é passageira. É também símbolo de luto e penitência.

Refrão: *Eis o tempo de conversão; eis o dia da salvação; ao Pai voltemos, juntos andemos, eis o tempo de conversão.*

D. Caros irmãos e irmãs. Roguemos a Deus Pai que abençoe estas cinzas que vamos colocar sobre as nossas cabeças em sinal de penitência (*silêncio*).

D. Ó Deus, que vos deixais comover pelos que se humilham e vos reconciliais com os que reparam suas faltas. Ouvi as nossas súplicas. Derramai a vossa bênção sobre nós, para que, prosseguindo na observância da Quaresma, possamos celebrar de coração purificado o mistério pascal do vosso Filho. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

- Em seguida inicia-se a imposição das cinzas sobre cada fiel. Enquanto se impõem as cinzas é repetida a seguinte frase: "Converti-vos e crede no Evangelho" ou "Lembra-te que és pó, e ao pó hás de voltar".

- Cantos: Troquemos nossa veste... (CD da CFE 2021, fx. 3 / No YouTube: <https://youtu.be/7BILNUGDMNs>); Pecador, agora é tempo... n.º 215; Minha alma se esvai em tristeza... n.º 212

09. ABERTURA DA CF 2022

C. Quaresma é também o tempo da Campanha da Fraternidade. Neste ano o tema é: "FRATERNIDADE E EDUCAÇÃO", e o lema "Fala com sabedoria, ensina com amor" (cf. Pr 31,26). A Campanha da Fraternidade, realizada no espírito quaresmal, é um gesto pessoal e comunitário de evangelização e solidariedade.

Refrão: *Também sou teu povo, Senhor, e es-*

tou nessa estrada. Somente a tua graça me basta e mais nada.

D. Há algumas décadas, a igreja do Brasil se solidariza aos mais necessitados através de reflexões e gestos concretos. Assim, a Campanha da Fraternidade se reveste dos sentimentos de Cristo que busca fazer com que todos tenham vida e vida em abundância. Por ela, Deus nos chama à conversão, à mudança de vida e a produzir os frutos de maior adesão a Deus, na caridade e fraternidade com o próximo. A Campanha da Fraternidade nos oferece orientações práticas para esse caminho de conversão. Acolhamos o cartaz da CF-2022 cantando.

- Hino da CF/2022

- Uma pessoa entra com o cartaz. Após o Hino, alguém explica o cartaz da CF. Colocá-lo em um lugar de destaque. Fazer a oração da CF após a explicação do cartaz.

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Iniciando a Quaresma, encontremos o caminho para a vida nova do Cristo Ressuscitado. A cada pedido, digamos: **Dai-nos, Senhor, um coração novo.**

L.1 Dai-nos um coração aberto para vivenciarmos a Quaresma. Ela é o caminho sincero de conversão pela prática do jejum, oração e caridade, rezemos.

L.2 Que pratiquemos a caridade, não somente nas grandes ocasiões, mas em todo o cotidiano de nossas vidas, rezemos.

L.1 Concedei que saibamos renunciar ao supérfluo para podermos socorrer os nossos irmãos e irmãs necessitados, rezemos.

L.2 Que cultivemos relacionamentos baseados na educação e no respeito e tenhamos por meta o amor a todos, rezemos.

L.1 Que nossos exercícios espirituais do jejum, oração e esmola não se reduzam a uma parte de nossa vida, mas transformem nosso modo de pensar e agir, rezemos.

D. Acolhei, Pai Santo, as súplicas que vos apresentamos. Abri o nosso coração à vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Ofertemos no altar do Senhor a caminhada que iniciamos nessa quaresma. Tudo o que vivenciarmos nesse tempo nos ajude a progredir no caminho da conversão e da santidade. Apresentemos também nossas ofertas e dízimo.

Escuta, Senhor... (Fx. 14 do CD da CF 2022)

12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!

T. *Para sempre seja louvado.*

D. Nós vos agradecemos Pai de amor, porque de vós recebemos Jesus Cristo, o Verbo eterno que se encarnou no seio da humanidade e se fez um de nós. Que tendo sofrido por nossos pecados ressuscitou para nossa salvação. Ele é o Príncipe da Paz, Senhor da missão e da Igreja. Por Ele abris para nós a esperança de um mundo novo.

Refrão: *Por nós fez maravilhas, louvemos ao Senhor.*

D. Nós vos louvamos Senhor Jesus Cristo, que vindo ao mundo mostrou o rosto misericordioso do Pai e nos reconciliou com o Criador e suas criaturas. Nós vos agradecemos porque pela vossa morte mostrou ao mundo o verdadeiro amor e pela ressurreição mostrou-nos a verdadeira vida.

Refrão: *Por nós fez maravilhas, louvemos ao Senhor.*

D. Nós vos adoramos Divino Espírito, Senhor que dá a vida e procede do Pai e do Filho. Que com o Pai e o Filho deve ser adorado. Nós vos bendizemos, porque por vossa ação fomos enviados a proclamar um novo mundo e constituir uma nova família pela fé, esperança e caridade.

Refrão: *Por nós fez maravilhas, louvemos ao Senhor.*

D. Aceitai, Senhor, nossos louvores. Que possamos cantar sempre vossa bondade e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.

- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Obedientes à Palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, rezemos: **Pai nosso...**

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Onde existe misericórdia, a paz se faz presente.

Saudemo-nos quem está ao nosso lado com a paz do Senhor.

- Pode-se cantar um refrão.

15. CONVITE A COMUNHÃO

- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. O que medita dia e noite na lei do Senhor dará seu fruto no devido tempo. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Vosso jejum, esmola e oração... (CD da CFE 2021, fx. 5. No YouTube: <https://youtu.be/Eq5oQcZ1FS8>)

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, fazei que sejamos ajudados pela partilha que acabamos de vivenciar, para que o jejum de hoje vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor.

17. AVISOS

18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.** **T.** *Amém.*

D. Vivendo os exercícios quaresmais, ide em paz e que o Senhor vos acompanhe. **T.** **Graças a Deus.**

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. **Demos graças a Deus.**

19. CANTO: *Hino da CF 2022, fx. 17*

Leituras para a Semana

5ª Dt 30,15-20 / Sl 1 / Lc 9,22-25

6ª Is 58,1-9a / Sl 50(51) / Mt 9,14-15

Sáb.: Is 58,9b-14 / Sl 85(86) / Lc 5,27-32

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br