

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.590 (Ano A/Verde) 4º Domingo do Tempo Comum 29 de janeiro de 2023

ANO VOCACIONAL NACIONAL

## BEM-AVENTURADOS OS POBRES EM ESPÍRITO



- Refrão para ambientação e o acendimento das velas:  
"Eu sou a luz do mundo..." nº 23 / Montar um painel ou entrar com cartazes com palavras que lembram as bem-aventuranças: **POBRES EM ESPÍRITO, JUSTIÇA, SOFREDORES, MISERICORDIOSOS, PUROS DE CORAÇÃO, PAZ, JUSTIÇA.**

### 01. ACOLHIDA

**C.** Irmãos e irmãs, estamos aqui reunidos como povo sacerdotal, assembleia santa, para oferecer a Deus um sacrifício de louvor, em comunhão com a oferta que Jesus fez de sua vida na cruz. Acolhidos e motivados neste dia do Senhor, cantemos:

### 02. CANTO

*Celebremos co'alegria nosso encontro ... nº 81*

### 03. ACOLHIDA E SAUDAÇÃO

**D.** Invoquemos a Santíssima Trindade fazendo o sinal da nossa fé: **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

**D.** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, pela ação do Espírito Santo estejam convosco!

**Todos:** **Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** A liturgia da Palavra deste domingo nos traz um dos mais belos discursos de Jesus: o sermão das bem-aventuranças. Em suas primeiras linhas, o Evangelho relata que uma multidão, vinda de todos os lugares, rodeava o Senhor, para ouvir a sua doutrina salvadora, que dá sentido à vida. É esta a ocasião que Jesus aproveita para traçar uma imagem do verdadeiro discípulo e proclama bem-aventurados os pobres em espírito, os que sofrem, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os que promovem a paz e os perseguidos por causa da justiça (cf. Mt 5,3-10).

### 05. DEUS NOS PERDOA

**D.** Irmãos e irmãs, reconheçamos as nossas culpas para celebrarmos dignamente (*silêncio*).

**D.** Senhor, que sois o caminho que nos leva ao Pai, tende piedade de nós.

**T.** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos, tende piedade de nós.

**T.** *Cristo, tende piedade de nós.*

**D.** Senhor, que sois a vida que renova o mundo, tende piedade de nós.

**T.** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Deus, Todo-Poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

**C.** Louvemos nosso Deus pelo testemunho das comunidades em favor da vida. Por todos os cristãos que no dia a dia se esforçam em viver as bem-aventuranças. Cantemos.

*Glória a Deus nas alturas... nº 255*

### 07. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal*

**D. Concedei-nos, Senhor nosso Deus, adoravos de todo o coração e amar todas as pessoas com verdadeira caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, nosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## **08. DEUS NOS FALA**

**C.** Ao Senhor que agora nos irá falar, ofereçamos nossos ouvidos e coração atentos.

**PRIMEIRA LEITURA: Sf 2,3;3,12-13**

### **L.1 Leitura da Profecia de Sofonias.**

**SALMO RESPONSORIAL: 145 (146)**

**Refrão: Felizes os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos Céus.**

**SEGUNDA LEITURA: 1Cor 1,26-31**

### **L.2 Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios.**

**EVANGELHO: Mt 5,1-12a**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Aleluia... Bem-Aventurado... n.º 306*

### **Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.**

## **09. PARTILHANDO A PALAVRA**

- As Bem-aventuranças são o anseio por um mundo novo. Numa sociedade consumista e egoísta, Jesus proclama a felicidade daqueles que sentem, hoje, a dor da injustiça e os chama para seu Reino. Não podemos nos conformar com esse mundo violento e materialista. Desejamos um mundo novo: novos céus e nova terra.

- Em 19 de março de 2018, o Papa Francisco lançou a Exortação Apostólica "Alegrai-vos e Exultai" sobre o chamado à santidade. Nela, o Papa descreve cada uma das bem-aventuranças e o seu convite: *"Ser pobre no coração, isto é santidade. Jesus viveu assim. Reagir com humilde mansidão, até diante dos adversários: isto é santidade. Saber chorar com os outros: isto é santidade. Jesus viveu assim. Buscar a justiça com fome e sede: isto é santidade. Olhar e agir com misericórdia: isto é santidade. Jesus viveu assim. Manter o coração limpo de tudo o que mancha o amor: isto é santidade. Jesus viveu assim. Semear a paz ao nosso redor: isto é santidade. Je-*

*sus viveu assim. Abraçar diariamente o caminho do Evangelho mesmo que nos acarrete problemas: isto é santidade"* (Cf. GE, 62 a 94).

- A primeira atitude de Jesus é ver, fixar o rosto dos seus, diz o Papa, referindo-se ao Evangelho de Mateus. Aqueles rostos põem em movimento o entranhado amor de Deus. Não foram ideias nem conceitos que moveram Jesus; foram os rostos, as pessoas. É a vida que clama pela Vida, que o Pai nos quer transmitir.

- As Bem-aventuranças nascem do coração compassivo de Jesus, que se encontra com o coração de homens e mulheres que desejam e anseiam por uma vida feliz; de homens e mulheres que conhecem o sofrimento, que conhecem a frustração e a angústia geradas quando "o chão lhes treme debaixo dos pés" ou "os sonhos acabam submersos" e se arruína o trabalho numa vida inteira; mas são pessoas que têm garra e coragem para continuar a luta, reconstruir e recomeçar.

- Esse texto do Evangelho não nos permite ficar em uma atitude passiva perante a realidade, nem podemos ser um espectador que se limita a olhar e analisar as estatísticas e números do que acontece. Não somos profetas de desgraças, que semeiam decepções. Precisamos agir como Jesus agiu.

- Quando Jesus diz bem-aventurado "o pobre, o que chorou, o aflito, o que sofre, o que perdeu", vem extirpar a imobilidade paralisadora de quem pensa que as coisas não podem mudar, de quem deixou de crer no poder transformador de Deus Pai e nos seus irmãos, especialmente naqueles mais frágeis, nos seus irmãos descartados.

- Jesus, quando proclama as Bem-aventuranças, vem sacudir aquela prostração negativa chamada resignação que nos faz crer que se pode viver melhor, se evitarmos os problemas, se fugirmos dos outros, se nos escondermos ou fecharmos nas nossas comodidades, se nos adormecermos num consumismo tranquilizador. Aquela resignação que nos leva a isolar-nos de todos, a dividir-nos, a separar-nos, a fazer-nos cegos perante a vida e o sofrimento dos outros.

- As Bem-aventuranças são aquele novo dia para quantos continuam a apostar no futuro, a sonhar e a deixar-se tocar e impelir pelo Espírito de Deus. Bem-aventurados vocês que se deixam contagiar pelo Espírito de Deus, lutando e trabalhando por este novo dia, porque vosso será o Reino do Céu.

- A nossa felicidade consiste no fato de termos conhecido o Senhor Jesus. Aí está o verdadeiro motivo de nossa alegria e de nossa paz. Humanamen-

te, somos levados a pensar de outra forma: é feliz quem é rico, quem é saciado de bens, quem recebe aplausos e é invejado por muitos, quem tem todas as seguranças. E este é um pensamento mundano, não é pensamento das Bem-aventuranças. Jesus, ao contrário, declara um fracasso o sucesso mundano, pois se baseia em um egoísmo que infla e depois deixa o vazio no coração.

- A nossa comunidade acredita e valoriza as pessoas simples e fracas? Acreditamos no poder de Deus ou somente nas nossas próprias capacidades e forças?

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Confiantes em Deus que acolhe os pobres e humildes, professemos a nossa fé: ***Creio em Deus...***

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Caríssimos irmãos e irmãs: num só coração e numa só alma, peçamos ao Senhor o espírito das Bem-aventuranças para todos os homens e mulheres de boa vontade, dizendo: ***Concedei-nos, Senhor, a vossa graça.***

**L.1** Para que os governantes se inspirem nos valores do Evangelho e defendam os direitos dos mais pobres, rezemos.

**L.2** Para que todos os que anseiam pela igualdade social e estão prontos a sofrer por ela, vejam realizadas as esperanças que os animam, rezemos.

**L.1** Para que todos os discípulos de Cristo se ponham ao lado dos que são perseguidos, por defenderem os valores do Evangelho, rezemos.

**L.2** Dia 02 de fevereiro celebraremos a festa da Apresentação do Senhor e, com ela, o dia da Vida Consagrada. Para que estes irmãos e irmãs unam-se cada vez mais a Cristo pobre, casto e obediente para a salvação do mundo, rezemos.

**D.** Senhor, nosso refúgio e fortaleza, escutai as orações da vossa Igreja e fazei-nos acolher o que nada vale aos olhos do mundo, para permanecermos fiéis ao espírito das Bem-aventuranças. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Apresentemos no Altar do Senhor o trabalho da Igreja para tornar o Evangelho conhecido em todo mundo. Apresentemos também o testemunho dos cristãos que buscam no seu dia a dia viver as bem-aventuranças. Enquanto cantamos, depositemos nossas ofertas e dízimo.

*Ofertar nossa vida queremos... n° 454*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e irmãs, pelo Batismo, fomos escolhidos para sermos santos e irrepreensíveis diante do Pai no amor. Fomos acolhidos como seus filhos adotivos em Jesus Cristo. Fomos feitos sua herança e predestinados a ser o louvor da sua glória. Honrando nosso Batismo, de coração agradecido louvamos o nosso Pai, e proclamemos com alegria: "A Deus, o único sábio, seja dada a glória, por meio de Jesus Cristo, pelos séculos dos séculos. Amém."

**Todos:** ***Bendito seja o nome do Senhor, agora e sempre, por toda a eternidade!***

**C.** É um prazer para nós vos louvar, Deus do universo. Vós sois bendito, fonte inesgotável de vida. Vós oferecis a todos a vossa bênção e a todos introduzis no mistério da vossa comunhão de amor.

**Todos:** ***Bendito seja o nome do Senhor, agora e sempre, por toda a eternidade!***

**D.** Vós sois bendito por Jesus, pobre entre os pobres. Nele, os cegos veem e os corações vacilantes recobram coragem. Por Ele, recebemos a cura dos nossos males, e até os desertos voltam a florir.

**Todos:** ***Bendito seja o nome do Senhor, agora e sempre, por toda a eternidade!***

**C.** Vós sois bendito pelo vosso Espírito, sopro de ternura, que suscita vida e esperança no coração da humanidade. Ele age em nós para que vivamos a comunhão e unidade. Na alegria deste mesmo Espírito, nós vos cantamos nossa ação de graças. Fazei que sejamos testemunhas fiéis da santidade que de vós recebemos.

**Todos:** ***Bendito seja o nome do Senhor, agora e sempre, por toda a eternidade!***

**D.** Como santificaste Jesus no Batismo, consagramos no vosso Amor. Que todos os batizados sejam criaturas novas. Recebe o louvor de toda a criação e que possamos sempre elevar a vós, Pai de bondade, nossas preces de agradecimentos.

**Todos:** ***Bendito seja o nome do Senhor, agora e sempre, por toda a eternidade!***

**D.** Alegres, Senhor, vos oferecemos nosso louvor e ação de graças. Vossa misericórdia sempre sustente nossa vocação e nos anime na missão. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o*

*altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

#### 14. PAI NOSSO

**D.** Irmãos e irmãs somos uma comunidade e formamos a família de Deus. Família esta que deseja viver na fidelidade ao Evangelho. Por isso, vamos unir as nossas vozes e rezar com confiança: **Pai nosso...**

#### 15. ABRAÇO DA PAZ

**D.** "Bem aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus". Sejamos instrumentos de paz. Saudemo-nos uns aos outros desejando a paz que vem de Jesus Cristo.  
*Quero te dar a paz... n° 553*

#### 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** "Bem-aventurados os que têm coração de pobres, porque deles é o Reino dos céus. Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a terra". Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a)*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Feliz o homem... n° 591*

#### 17. ORAÇÃO

**D.** Renovados, ó Deus, por este encontro com Jesus Cristo, nós vos pedimos a graça da redenção; que esta celebração nos faça progredir na verdadeira fé. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

#### 18. AVISOS

- 02/02 - Rezar o Terço pelas vocações à Vida Consagrada ou realizar a Celebração da Palavra na festa da Apresentação do Senhor.

#### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Vivendo as Bem-aventuranças, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida:*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** Demos graças a Deus.

#### 20. CANTO

*- Bem-aventuranças (Álvaro Socci/Claudio Matta - Cantores de Deus / No YouTube: <https://youtu.be/W8HzcQj4218>) / Enquanto se canta, crianças poderão entregar tirinhas versículos das Bem-aventuranças.*

*- Bem-aventurados os pobres de espírito / Porque deles é o Reino dos céus / Bem-aventurados os que choram / Porque serão consolados*

*- Bem-aventurados os mansos / porque eles herdarão a terra / Bem-aventurados os que têm / fome e sede de justiça, pois serão saciados*

**Refrão:** *Exultai e alegrai-vos / porque será grande / a vossa recompensa nos céus / pois assim perseguiram os profetas / que existiram antes de vós (2x).*

*- Bem-aventurados os misericordiosos / pois obterão misericórdia / Bem-aventurados os puros de coração / pois verão a Deus*

*- Bem-aventurados os pacificadores / pois serão chamados filhos de Deus / Bem-aventurados os perseguidos / por razões de justiça / porque deles é o Reino dos céus*

**Refrão:** *Exultai e alegrai-vos...*

*- Bem-aventurados sois vós / quando vos injuriarem / perseguirem e falsamente por minha causa / vos caluniarem*

**Refrão:** *Exultai e alegrai-vos...*

#### Leituras para a Semana

2ª Hb 11,32-40 / Sl 30(31) / Mc 5,1-20

3ª Hb 12,1-4 / Sl 21(22) / Mc 5,21-43

4ª Hb 12,4-7.11-15 / Sl 102(103) / Mc 6,1-6

5ª MI 3,1-4 ou Hb 2,14-18 / Sl 23(24) / Lc 2,22-40 (*Apresentação do Senhor*)

6ª Hb 13,1-8 / Sl 26(27) / Mc 6,14-29 (*São Brás*)

Sáb.: Hb 13,15-17.20-21 / Sl 22(23) / Mc 6,30-34

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)