

# Roteiro de Estudo e Oração Para Grupos de Reflexão



**ORAÇÃO DA AVE-MARIA MEDITADA  
VERSO POR VERSO**

## ÍNDICE

<b>Apresentação .....</b>	<b>03</b>
<b>Oração inicial para todos os dias .....</b>	<b>04</b>
<b>1º ENCONTRO:</b>	
Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco .....	05
<b>2º ENCONTRO:</b>	
Bendita sois vós entre as mulheres, bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus .....	09
<b>3º ENCONTRO:</b>	
Santa Maria, Mãe de Deus .....	12
<b>4º ENCONTRO:</b>	
Rogai por nós pecadores, agora e na hora de nossa morte, amém .....	15
<b>LADAINHA DE NOSSA SENHORA .....</b>	<b>18</b>

## APRESENTAÇÃO

Irmãos e irmãs: Salve Maria!

Meditar as orações marianas é uma forma de aprofundar nosso conhecimento sobre elas e rezá-las com mais convicção. Neste roteiro para o mês de maio trazemos reflexões sobre a principal oração mariana: a Ave-Maria, verso por verso.

A consciência mariana nascida do cristianismo deu origem a essa que é uma das mais belas e simples orações, recitada todos os dias pelo povo católico. Vamos mergulhar, parte por parte na Ave-Maria e aprender com a Mãe como orar.

Esta pequena e singela oração teve sua formação ao longo do tempo. Desde o século IV se usava a saudação do anjo Gabriel: "Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo" como forma de invocação mariana. Só no século XII, com o Papa Urbano IV, é que se passou a rezar a primeira parte da Ave-Maria, e no século XV acrescenta-se a segunda parte. A fórmula como rezamos hoje torna-se oficial com o Papa Pio V. E só em 1568 essa oração aparece oficialmente no Breviário Romano da Igreja.

Este roteiro que chegou em suas mãos consta de quatro encontros. Que eles sejam, preferencialmente, realizados antes do dia 28 de maio, quando se encerra o Tempo Pascal, que, numa feliz coincidência, está quase todo dentro do mês mariano.

Por meio do encontro com Maria neste Tempo Pascal, descobriremos que Cristo é o Caminho, a Verdade e a Vida que dá sentido à vida de cada ser humano. Bom encontro para vocês e que Deus abençoe abundantemente todos os membros dos Grupos de Reflexão de nossa Diocese.

*São Mateus, 17 de março de 2023*

***Pe. Edivaldo Luís klipel***

Pároco de São Mateus

***Pe. Éder Matavelli Vargas***

Coordenador Diocesano de Pastoral

## ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS

**Dirigente:** Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

**Todos:** *Amém.*

**Dirigente:** Estamos no Tempo Pascal. Rezemos a oração Rainha do Céu, que é a saudação da Igreja à Santíssima Virgem pela Ressurreição de Cristo.

**Dirigente:** Rainha do Céu, alegrai-vos, aleluia.

**Todos:** *Porque Aquele que merecestes trazer em vosso puríssimo seio, aleluia.*

**Dirigente:** Ressuscitou como disse, aleluia.

**Todos:** *Rogai por nós a Deus, aleluia.*

**Dirigente:** Exultai e alegrai-vos, ó Virgem Maria, aleluia.

**Todos:** *Pois o Senhor ressuscitou verdadeiramente, aleluia.*

**Dirigente:** Oremos: *Ó Deus, que vos dignastes alegrar o mundo com a Ressurreição do vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo, concedei-nos, vos suplicamos, a graça de alcançarmos pela proteção da Virgem Maria, sua Mãe, a glória da vida eterna. Pelo mesmo Cristo, nosso Senhor.*

**Todos:** *Amém.*



## 1º Encontro



### AVE, MARIA, CHEIA DE GRAÇA, O SENHOR É CONVOSCO.

**01. ORAÇÃO INICIAL** (*Pág. 04*)

**02. LEITURA BÍBLICA**

- Lc 1,26-38 (*Uma pessoa da casa lê na Bíblia*)

**Dirigente:** Neste mês de maio, especialmente consagrada a Maria, e vivendo o Tempo Pascal na Igreja, vamos nos encontrar em nossas casas para meditar a Oração da Ave Maria. Esta pequena e singela oração teve sua formação ao longo do tempo. Desde o século IV se usava a saudação do anjo Gabriel: "Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo" como forma de invocação mariana. Só no século XII, com o Papa Urbano IV, é que se passou a rezar a primeira parte da Ave-Maria, e no século XV acrescenta-se a segunda parte. A fórmula como rezamos hoje torna-se oficial com o Papa Pio V.

### 03. MEDITANDO A AVE-MARIA, VERSO POR VERSO

#### 1º VERSO: Ave, Maria...

**Dirigente:** No primeiro capítulo do evangelho de Lucas temos a saudação do anjo Gabriel a Maria: "Alegra-te, Maria!". Ele saúda uma mulher simples e humilde de um lugarejo quase esquecido. A partir desse encontro, Maria inicia um movimento crescente de fé que desabrocha no nascimento do Filho.

**Dirigente: 1º VERSO: Ave, Maria...**

**Leitor 1:** Ave, Maria é o começo de nosso encontro com a serva do Senhor. Saudar alguém é dar-lhe uma atenção especial. Começamos nossa intimidade com Maria acolhendo-a em nosso humano lar.

**Leitor 2:** Nós a saudamos como o mesmo amor do anjo cada vez que a invocamos e a trazemos para mais perto de nós. Começar a rezar a Ave-Maria é tomar consciência de que Maria está próxima, e onde Maria está, o Cristo também está,

e ela sempre nos aponta para o Senhor. Ela traz Cristo para o centro de nossa vida.

**Dirigente:** A partir deste encontro de grupo de reflexão vamos rezar essa oração com espírito novo e acolhendo Maria nos acontecimentos. Salve Maria!

**Todos:** *Salve Maria!*

**Refrão:** *Ave-Maria, cheia de graça, plena de raça e beleza, queres, com certeza que a vida renasça. Santa Maria, Mãe do Senhor. Que se fez pão para todos, criou mundo novo só por amor*

**2º VERSO: Cheia de graça...**

**Dirigente:** A graça transborda nos corações abertos e esperançosos. Maria encantou a Deus! Porque ela disse sim e trouxe ao mundo aquele que é o Caminho, a Verdade e a Vida.

**Dirigente: 2º VERSO: Cheia de graça...**

**Leitor 1:** Maria cooperou na obra do Salvador. É por esse motivo que o Catecismo da Igreja Católica diz que ela é para nós mãe na ordem da graça. Maria dá a luz ao Salvador na mais pura graça de Deus e com isso presenteia a humanidade com o Emanuel, o Deus conosco.

**Leitor 2:** O Catecismo ainda diz que entendemos por graça o favor de Deus, a nossa participação na vida de Deus. Maria teve especial participação na vida divina, em comunhão com o Espírito do Senhor, o que fez dela a mulher, mãe e companheira do Filho na vida e na morte.

**Dirigente:** Veneremos Maria, nossa Mãe, a porta de entrada para a graça, e com ela elevemos ao Senhor 'O Magnificat', o canto de ação de graças pela fé que nos une. Santa Maria, cheia de graça!

**Todos:** *Rogai por nós!*

**Refrão:** *O Senhor fez um mim maravilhas, Santo é o seu Nome.*

**3º VERSO: O Senhor é convosco...**

**Dirigente:** Quando na oração da Ave-Maria dizemos "o Senhor é convosco",

rezamos a presença de Deus na vida da escolhida e celebra a partilha da vida nova.

**Leitor 1:** Deus se relaciona com a humanidade de maneira simples e gratuita. Ele se comunica com o humano através de sua presença.

**Dirigente: 3º VERSO: O Senhor é convosco...**

**Leitor 2:** Hoje vivemos num mundo virtual. A tecnologia cria distanciamentos. Ficamos longe de quem está perto de nós, e perto de quem está longe, mas a presença de Deus entre nós é real, como foi sua presença com Maria.

**Dirigente:** Que Maria nos ensine a ficar com Deus e a estabelecer laços de amizade e amor com o Criador, para que recuperemos o Deus de nossa história, que nos formou e nos quer inteiramente para ele. Santa Maria do encontro!

**Todos: Rogai por nós!**

**Refrão:** *Fica conosco, Senhor, é tarde e a noite já vem. Fica conosco, Senhor, somos teus seguidores, também.*

#### **04. PARA CONVERSAR**

**Dirigente:** O que mais nos chamou a atenção nestes três primeiros versos da Ave-Maria que meditamos hoje? Por quê?

#### **05. ORAÇÃO FINAL**

**Dirigente:** Peçamos a Maria pelo Sínodo que o Papa Francisco convocou sobre como deve ser a participação dos fiéis na Igreja. Ela, que é cheia de graça e está sempre acompanhada por Deus e seu Filho interceda por nosso sínodo que se concluirá em 2024. Rezemos juntos a Oração do Sínodo (2021-2024): *Espírito Santo! Eis-nos aqui, diante de vós, reunidos em vosso Nome. Nosso defensor, vinde, ficai conosco; tomai posse do nosso coração. Mostrai-nos o destino, caminhai conosco, conservando-nos em comunhão. Ai de nós, pecadores, se cairmos na confusão! Não o permitais. Iluminai a nossa ignorância, libertai-nos da parcialidade.*

*Senhor que dais a vida, em vós, a unidade, convosco, a verdade e a justiça; em marcha até à vida sem ocaso: nós vos suplicamos. Vós que sopraís onde e como desejais, a todos dando a possibilidade de passar, com Jesus, ao Pai: nós vos adoramos, agora e sempre. Amém.*

Três Ave-Marias, Pai-Nosso

## 6. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco. *Ele está no meio de nós.*

D. O Deus do amor e da graça nos abençoe: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

D. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe! *Graças a Deus!*



### MATERIAIS SOBRE O SÍNODO DOS BISPOS

- **SINODALIDADE:** É o esforço coletivo e a busca contínua de aprendermos a “caminhar juntos” como irmãos e irmãs que somos. É um jeito de ser Igreja pelo qual cada pessoa é importante, tem voz, é ouvida, capacitada e envolvida na realização da missão. Não se trata mais de estar uns sobre outros, mas de nos colocarmos entre iguais para juntos fazermos a experiência de fé, frente aos desafios internos e externos que se apresentam em nosso dia a dia.

- **Etapa Nacional: Síntese da Diocese de São Mateus** - <http://diocesedesaomateus.org.br/noticias/diocese-de-sao-mateus-divulga-sintese-da-experiencia-sinodal/>

- **Etapa Continental: Respostas da Diocese de São Maeus** - <http://diocesedesaomateus.org.br/noticias/sinodo-dos-bispos-na-diocese-de-sao-mateus-etapa-continental-2021-2024/>

- **Informações no site da CNBB** - <https://www.cnbb.org.br/sinodo2023/>



## 2º Encontro



**BENDITA SOIS VÓS ENTRE AS  
MULHERES,  
BENDITO É O FRUTO DO VOSSO  
VENTRE, JESUS**

### 01. ORAÇÃO INICIAL *(Pág. 04)*

### 02. LEITURA BÍBLICA

- Lc 1,39-45 *(Uma pessoa da casa lê na Bíblia)*

**Dirigente:** No encontro passado nós refletimos os dois primeiros versos da oração da Ave-Maria, que rezamos com muito fervor. Hoje continuaremos nossa meditação com mais dois versos: o 4º: Bendita sois vós entre as mulheres e o 5º: bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Assim concluiremos a primeira parte da Ave Maria que se encontra no evangelho de Lucas. Participemos com atenção para conhecer melhor nossa Mãe querida.

### 03. MEDITANDO A AVE-MARIA, VERSO POR VERSO

**4º VERSO: Bendita sois vós entre as mulheres...**

**Dirigente:** Na Sagrada Escritura, quando uma mulher era chamada de bendita, isso significava honra e respeito, pois esse título era dado às mulheres ilustres. Maria merece ser chamada de bendita porque sua maternidade é incomparável a de outras mulheres.

**Leitor 1:** A bendita entre todas as mulheres não se orgulhou deste título, não se serviu dele para se autoproclamar a Mãe de Deus, mas sim desceu da colina da cruz e tocou-nos com seu amor. Fitou nossos olhos e devolveu-nos a alegria deixada nas margens do caminho.

**Dirigente: 4º VERSO: Bendita sois vós entre as mulheres...**

**Leitor 2:** Nós a proclamamos bendita entre todas as mulheres, como fez Isabel, porque de fato ela foi a escolhida para configurar-se com o Cristo. Maria inaugura a nova era de luz e esperança para os filhos perdidos.

**Dirigente:** Vamos responder a duas perguntas: 1) Como Maria se manifesta em minha vida? 2) Com que olhos passarei a vê-la?

**Refrão:** *Maria, bendita Maria, Mãe generosa de puro amor. Maria, sublime Maria, nossa Rainha e Mãe do Salvador.*

**5º VERSO: Bendito é o fruto do vosso ventre Jesus...**

**Dirigente:** As diversas reflexões sobre Maria sempre apontam para o Cristo. Maria nunca é colocada acima do Salvador. Ela não é deusa e sim criatura de Deus, escolhida, gerada, como qualquer ser humano, mulher forte na fé, lutador por seus ideais. Sabemos que, ao nos aproximarmos de Mãe, encontramos com o Filho, pois é impensável crer em Maria e esquecer-nos do Filho.

**Dirigente: 5º VERSO: Bendito é o fruto do vosso ventre Jesus...**

**Leitor 1:** Maria só se explica e só tem sentido a partir de Cristo, que também a transformou e lhe deu um lugar de destaque na fé dos povos.

**Leitor 2:** O fruto de Maria trouxe a redenção, pois, se por um homem veio a desgraça, também por um homem veio a graça. O que antes era treva e breu, com o Filho virou esperança, salvação, paraíso. Esta graça seria impossível sem os seios de Maria que o amamentaram

**Dirigente:** Quando nossa vida parecer vazia, peçamos a Maria e ela nos presenteará com o fruto do amor. Peçamos a Maria por que amamos, por nossas necessidades, para o nosso crescimento na fé. Este é o nosso maior desejo: deixar Cristo viver! Deixar Cristo viver em nós! Salve Maria!

**Todos:** *Salve Maria!*

**Refrão:** *Como é bonita uma religião que se lembra da Mãe de Jesus. Mais bonito é saber quem tu és. Não és deusa, não és mais que Deus, mas depois de Jesus, o Senhor, neste mundo ninguém foi maior*

#### 04. PARA CONVERSAR

**Dirigente:** O que mais nos chamou a atenção nestes versos da Ave-Maria que meditamos hoje? Por quê?

#### 05. ORAÇÃO FINAL

**Dirigente:** Peçamos a Maria pelo 3º Ano Vocacional do Brasil. Ela, que é bendita entre as mulheres e trouxe em seu ventre o fruto do amor, desperte novas e diversas vocações em nossas comunidades. Rezemos juntos a oração do Ano Vocacional no Brasil: *Senhor Jesus, enviado do Pai e Ungido do Espírito Santo, que fazeis os corações arderem e os pés se colocarem a caminho, ajudai-nos a discernir a graça de vosso chamado e a urgência da missão. Continuai a encantar famílias, crianças, adolescentes, jovens e adultos, para que sejam capazes de sonhar e se entregar, com generosidade e vigor, a serviço do Reino, em vossa Igreja e no mundo. Despertai as novas gerações para a vocação aos Ministérios Leigos, ao Matrimônio, à Vida Consagrada e aos Ministérios Ordenados. Maria, Mãe, Mestra e Discípula Missionária, ensinaí-nos a ouvir o Evangelho da Vocação e a responder com alegria. Amém!*

Três Ave-Marias, Pai-Nosso

#### 06. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco. *Ele está no meio de nós.*

**D.** O Deus do amor e da graça nos abençoe: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

**D.** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe! *Graças a Deus!*



**VOCAÇÃO:**  
*Graça e Missão*

“Corações ardentes, pés a caminho”

(cf. Lc 24,32-33)

---

**3º Ano Vocacional do Brasil**  
20/11/2022 a 26/11/2023

### 3º Encontro



## SANTA MARIA, MÃE DE DEUS

**01. ORAÇÃO INICIAL** (*Pág. 04*)

**02. LEITURA BÍBLICA**

- **Jo 19,25-27** (*Uma pessoa da casa lê na Bíblia*)

**03. MEDITANDO A AVE-MARIA, VERSO POR VERSO**

### 6º VERSO: Santa Maria...

**Dirigente:** Estamos na terceira semana de nossos encontros de reflexão e oração sobre o mês de maio. É um mês muito esperado por nós, católicos. Sejam bem-vindos! Hoje, vamos começar a refletir a 2ª parte da oração da Ave-Maria. Ela nasceu da fé do povo que ama e respeita a cheia de graça, a bendita entre as mulheres que nos trouxe o bendito fruto que é Jesus, como vimos nos dois primeiros encontros. Hoje, vamos refletir mais dois versos: Santa Maria e Mãe de Deus.

**Dirigente: 6º VERSO: Santa Maria...**

**Leitor 1:** Na segunda parte da oração mariana vamos nos aproximar da santidade de Maria. A santidade, antes de tudo, é um dom de Deus. A santidade é um fato, uma realidade concreta que permeia nossa tradição e nossa devoção. Maria já nasceu santa? Estava ela destinada à santidade?

**Leitor 2:** Respondemos dizendo: tudo isso é mistério da fé. A santidade de Maria concretizou-se com seu "sim" e com sua entrega cotidiana aos planos de Deus. Não podemos dizer que ela foi destinada a ser Mãe de Jesus. Ela foi escolhida e o concebeu com total liberdade. Deus a escolheu, ela o atendeu. Sua santidade, portanto, foi trilhada e conquistada, sempre ao encontro com as necessidades da humanidade.

**Dirigente:** Para viver a santidade como Maria viveu, o segredo é a fé e a confian

ça em Deus. Para que isso aconteça, é necessário descobrir qual a vontade de Deus em nossa vida. O caminho da graça é a graça. Se não sabemos o caminho para sermos santos, peçamos a Maria. Ela nos conduzirá até ao centro de sua santidade. Santa Maria!

**Todos: Rogai por nós!**

**Canto: Uma entre todas foi a escolhida... n° 1.012 (só a 1ª estrofe e refrão)**

### 7º VERSO: Mãe de Deus...

**Dirigente:** Já ouvimos esta expressão: "Ter mãe é tão bom que até Deus quis ter uma"! De fato, a salvação seria incompleta se Deus não tivesse se encarnado em Maria. Deus conheceu a força da maternidade; conheceu o ventre e o seio que o amamentou. É por esse motivo que nós dizemos que Maria é Mãe de Deus.

**Dirigente: 7º VERSO: Mãe de Deus...**

**Leitor 1:** Ninguém veio ao mundo sem uma mãe. A mãe é a mediação do amor de Deus. Para gerar seus filhos, Deus criou a mulher e fez dela mãe. Ao nos relacionarmos com Maria com mãe de Deus, voltemos às nossas origens para descobrir o valor da maternidade em nossa vida. Sem mãe a vida não tem sentido. Sem Maria, nosso catolicismo é incompleto.

**Leitor 2:** A nossa Igreja reconhece Maria como Mãe de Deus e a proclama bem-aventurada entre todas as gerações. Maria é objeto de nossa fé e se relaciona conosco como mãe cuidadosa com seus filhos.

**Dirigente:** Pensemos em Maria com mais carinho e amor. Não tenhamos medo nem vergonha de dizer que Maria é Mãe de Deus e nossa Mãe. Temos uma mãe, temos a vida, temos tudo!

**Refrão: Maria, ó Mãe cheia de graça, Maria, protege os filhos teus. Maria, Maria, Nós queremos contigo estar nos céus.**

#### 04. PARA CONVERSAR

**Dirigente:** O que mais nos chamou a atenção nestes três primeiros versos da Ave-Maria que meditamos hoje? Por quê? Como nos sentimos tendo Maria como nossa Mãe? Em quais momentos percebemos sua Divina Maternidade?

## 05. ORAÇÃO FINAL

**Dirigente:** Encerrando o encontro de hoje, peçamos a Maria a graça de concretizarmos o que foi proposto pela Campanha da Fraternidade deste ano, Fraternidade e Fome: combater a fome como ação permanente, pois é Jesus quem nos pede: "dai-lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16). Rezemos a oração da Campanha da Fraternidade: *Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: "dai-lhes vós mesmos de comer". Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.*

Três Ave-Marias, Pai-nosso

## 06. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco. *Ele está no meio de nós.*

**D.** O Deus do amor e da graça nos abençoe: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

**D.** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe! *Graças a Deus!*



## 4º Encontro



**ROGAI POR NÓS PECADORES,  
AGORA E NA HORA DE NOSSA MOR-  
TE, AMÉM.**

**01. ORAÇÃO INICIAL** (*Pág. 04*)

**02. LEITURA BÍBLICA**

- **Jo 2,1-12** (*Uma pessoa da casa lê na Bíblia*)

**03. MEDITANDO A AVE-MARIA, VERSO POR VERSO**

**8º VERSO: Rogai por nós, pecadores...**

**Dirigente:** Desde o primeiro encontro deste mês nós estamos meditando a oração da Ave-Maria, verso por verso. Hoje chegamos ao último encontro e vamos refletir os três últimos versos: "Rogai por nós, pecadores, agora e na hora de nossa morte e o amém". Sejam bem-vindos, irmãos e irmãs, na presença de Maria nesta casa que nos acolhe nesta noite. Deus abençoe cada morador dela e os que entram e saem daqui.

**Dirigente: 8º VERSO: Rogai por nós, pecadores...**

**Leitor 1:** A humanidade de Maria era tanta que ela mesma, no episódio das Bodas de Caná, se oferece para ajudar nas necessidades. Maria é atenta às necessidades e às dores do outro. A presença de Maria como mulher que roga por nós, pecadores é a certeza de que não estamos sozinhos neste mundo. O que aprendemos com a intercessão de Maria? (momento de partilha)

**Leitor 2:** Aprendemos que também somos intercessores uns dos outros. Também somos convidados a rogar, a pedir, a cuidar, a atender às necessidades do próximo, vivendo a nossa vocação de servidores e servidoras. O mundo precisa de pessoas que roguem pelas realidades de cada coração.

**Dirigente:** Maria nunca deixa de nos atender. Milhões de pedidos são feitos a ela

todos os dias, e milhares de corações são confortados por ela. Peçamos a Maria o dom de sermos intercessores uns dos outros. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus!

**Todos:** *Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.*

**Dirigente:** Alguém quer contar alguma graça recebida pela intercessão de Maria?

**Refrão:** *Nossa Senhora me dê a mão cuida do meu coração, da minha vida, do meu destino. Nossa Senhora, me dê a mão, cuida do meu coração, da minha vida, do meu destino, do meu caminho, cuida de mim.*

**9º VERSO: Agora e na hora de nossa morte...**

**Dirigente:** Muitas pessoas sofrem pelo simples fato de pensar na morte e se angustiam porque a veem como uma fatalidade ou o fim de tudo. Rejeitar a morte é faltar com o sentido para a vida. É sobre isso que vamos meditar agora.

**Dirigente: 9º VERSO: Agora e na hora de nossa morte...**

**Leitor 1:** Quando pedimos a Nossa Senhora que interceda por nós na hora da morte, começamos a tomar consciência de nossa existência. Passamos a ver a realidade do mundo e as pessoas como instrumentos de Deus, e desabrochamos para entender o mistério que a morte comporta.

**Leitor 2:** Diante da morte, resta-nos acolher a inexplicável presença amorosa de Deus. Encontraremos-nos com a essência de nossa vida, com verdadeiro tesouro que tanto buscamos, e certamente com todos aqueles que amamos e com quem nos relacionamos. Por isso, a relação com a morte começa na vida participada e responsável.

**Dirigente:** Com a morte seremos conduzidos à perfeita presença da luz e nos aproximaremos do coração de Deus. Lá estaremos todos e contemplaremos a infinita bondade que nos resgata. Que a nossa morte seja santa, humilde, alegre como a vida que vivemos. Nossa Senhora da Boa Morte!

**Todos:** *rogai por nós!*

**Dirigente:** Vamos conversar: Por que há pessoas que têm medo da morte?

**CANTO:** *Maria, ó Mãe cheia de graça... n° 974 (só a última estrofe)*



## 10º VERSO: Amém.

**Dirigente:** Chegamos ao fim de nossa meditação sobre a oração da Ave Maria. Compreendemos melhor o que rezamos todos os dias e vamos passar a sentir mais a presença dela como mulher intercessora, Mãe, discípula, fiel seguidora de Cristo, senhora de todos os povos. Só nos resta hoje dizer "Amém" a tudo que vivenciamos nestes quatro encontros.

**Dirigente: 10º VERSO: Amém.**

**Leitor 1:** Amém significa consentir. Significa penetrar no mistério e compreender sua essência. Amém é tomar consciência do que se reza com a vida e com a fé. Amém é decidir-se pelo amor. É tornar a obra da fé a morada eterna. Amém é disponibilidade que faz avançar para águas mais profundas.

**Leitor 2:** Não pronunciamos amém ao fim de nossa oração simplesmente para concluí-la, e sim para começar a viver o que realmente rezamos. Amém é o desejo de tornar novas todas as coisas. A invocação da palavra amém leva-nos ao clima de oração.

**Dirigente:** A vida de Maria foi um amém diante da vontade do Pai, desde a Anunciação, passando pela morte e ressurreição de seu Filho, até o dia de Pentecostes, quando estava reunida com os Apóstolos na Igreja nascente. Nosso amém seja inspirado por ela!

**Refrão:** *Na casa de Nazaré, um sim ecoou sereno. Na casa de Nazaré, Deus mesmo se fez pequeno.*

### 04. PARA CONVERSAR

**Dirigente:** O que mais nos chamou a atenção nestes três primeiros versos da Ave-Maria que meditamos hoje? Por quê? Que compromisso nosso grupo pode assumir para vivermos nossa devoção mariana?

**Sugestão:** *Visitar e rezar o Terço com uma família enlutada.*

### 05. ORAÇÃO FINAL

**Dirigente:** Rezemos hoje uma dezena do Terço em agradecimento a Maria. Ela nos concedeu meditar a oração que o povo fiel lhe dirige. Que ela cubra a todos com o seu manto e nos dê a coragem de testemunhar a nossa fé em toda a nossa vida.

## Dez Ave-Marias, Pai-Nosso

### 06. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco. *Ele está no meio de nós.*

D. O Deus do amor e da graça nos abençoe: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

D. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe! *Graças a Deus!*

## LADAINHA DE NOSSA SENHORA

S.: Senhor; tende piedade de nós

S.: Cristo, tende piedade de nós

S.: Senhor; tende piedade de nós

S.: Cristo, ouvi-nos

S.: Cristo, atendei-nos

T.: *Senhor; tende piedade de nós*

T.: *Cristo, tende piedade de nós*

T.: *Senhor; tende piedade de nós*

T.: *Cristo, ouvi-nos*

T.: *Cristo, atendei-nos*

S.: Deus Pai do céu

S.: Deus Filho Redentor do mundo

S.: Deus Espírito Santo

S.: Santíssima Trindade, que sois um só Deus

T.: *Tende piedade de nós*

T.: *Tende piedade de nós*

T.: *Tende piedade de nós*

T.: *Tende piedade de nós*

Santa Maria,  
Santa Mãe de Deus,  
Santa Virgem das virgens,  
Mãe de Cristo,  
Mãe da Igreja,  
Mãe de misericórdia,  
Mãe da divina graça,  
Mãe da esperança,  
Mãe puríssima,  
Mãe castíssima,  
Mãe sempre virgem,  
Mãe imaculada,  
Mãe digna de amor,  
Mãe admirável,

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

T.: *Rogai por nós.*

Mãe do bom conselho,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Mãe do Criador,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Mãe do Salvador,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem prudentíssima,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem venerável,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem louvável,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem poderosa,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem clemente,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Virgem fiel,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Espelho de perfeição,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Sede da Sabedoria,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Fonte de nossa alegria,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Vaso espiritual,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Tabernáculo da eterna glória,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Moradia consagrada a Deus,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rosa mística,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Torre de Davi,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Torre de marfim,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Casa de ouro,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Arca da aliança,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Porta do céu,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Estrela da manhã,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Saúde dos enfermos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Refúgio dos pecadores,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Socorro dos migrantes,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Consoladora dos aflitos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Auxílio dos cristãos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos Anjos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos Patriarcas,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos Profetas,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos Apóstolos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos Mártires,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha dos confessores da fé,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha das Virgens,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha de todos os Santos,	<b>T.: Rogai por nós.</b>
Rainha concebida sem pecado original,	<b>T.: Rogai por nós.</b>

Rainha assunta ao céu,  
Rainha do santo Rosário,  
Rainha da paz.

**T.: Rogai por nós.**  
**T.: Rogai por nós.**  
**T.: Rogai por nós.**

**S.:** Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **T.: Perdoai-nos, Senhor.**

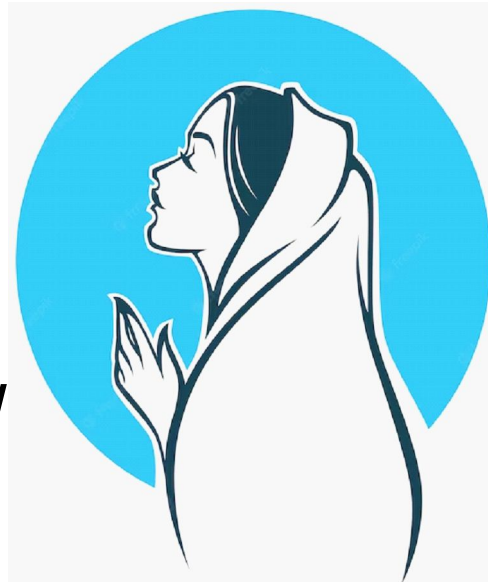
**S.:** Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **T.: Ouvi-nos, Senhor.**

**S.:** Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **T.: Tende piedade de nós.**

**S.:** Rogai por nós, santa Mãe de Deus. **T.: Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.**

*Oremos: Concedei a vossos servos, nós vos pedimos, Senhor nosso Deus, que gozemos perpétua saúde de alma e de corpo; e que, pela gloriosa intercessão da bem-aventurada sempre Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e alcancemos a eterna alegria. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.*

*Ave Maria,  
cheia de graça!*



**SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177  
/ 9.9988-0662 - E-mail: [dsm.secretariado@gmail.com](mailto:dsm.secretariado@gmail.com) / Site:  
[www.diocesedesaomateus.org.br](http://www.diocesedesaomateus.org.br) - Rádio Católica da nossa região é a  
Kairós FM 94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)