

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.802 (Ano A/Branco) Ascensão do Senhor 17 de maio de 2026  
Solenidade / 60º Dia Mundial das Comunicações Sociais

## O SENHOR SUBIU AOS CÉUS! ALELUIA!



- Enquanto acendem-se o Círio Pascal e as velas do altar, canta-se: "O Ressuscitado vive entre nós...", nº42.

### 01. ACOLHIDA

**C.** Em Cristo, elevado aos céus, a nossa humanidade, unida a Ele pela encarnação, está plantada na eternidade, para frutificar na história em expressões de missão e santidade. Com júbilo pascal, cantemos.

### 02. CANTO

<https://musicasparamissa.com.br/musica/ao-ceu-se-elevou/> - **Ó homens da Galileia, por que estais admirados olhando para o céu? Este Jesus há de voltar do mesmo modo que o vistes subir. Aleluia, aleluia!**

1. Esperado com ânsia por todos, hoje o dia sagrado brilhou em que Cristo, esperança do mundo, Deus e homem, ao céu se elevou.
2. Dos fiéis ele é a esperança, numa nuvem de luz elevado, e de novo abre aos homens o céu que seus pais lhe haviam fechado.
3. Ó imensa alegria de todos, quando o Filho que a Virgem gerou, logo após o flagelo e a Cruz, à direita do Pai se assentou.
4. Com aqueles que habitam o céu partilhamos tão

grande alegria. Cristo a eles se deu para sempre, mas conosco estará cada dia.

Ou *Aleluia! batei palmas... nº 222*

### 03. SAUDAÇÃO

**D.** *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

**D.** A vós, irmãos, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo. **Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** O Senhor volta para o Pai e, também, está conosco. Isso é possível porque Deus é onipotente, está em toda parte. Jesus está presente no meio de nós quando o testemunhamos e praticamos a justiça, o amor e o perdão. Sua obra de redenção continua no mundo através da Igreja, dos Sacramentos e de nossa ação de batizados. Somos os continuadores de sua missão redentora. Ele investe em todos nós nessa missão ao dizer: "ide e fazei discípulos meus todos os povos, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, e ensinando-os a observar tudo o que vos ordenei!".

### 05. DEUS NOS PERDOA

**D.** No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai.

*Missal Romano: Fórmula 4. <https://www.youtube.com/watch?v=N3iiqQ4LE4E>*

- Senhor, que subindo ao céu vos tornastes Rei do universo e Senhor dos séculos, tende piedade de nós. **Senhor, tende piedade de nós.**

- Cristo, que na vossa ascensão levastes cativo o cativo, tende piedade de nós. **Cristo, tende pie-**

*dade de nós.*

- Senhor, que voltando à casa do Pai abristes o céu para nós, tende piedade de nós. **Senhor, tende piedade de nós.**

**D.** Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

## 06. HINO DE LOUVOR

**C.** Conduzidos pelo Espírito Santo, glorifiquemos a Deus presente no Filho que é Redentor da humanidade.

*Glória a Deus nos altos céus!... nº 256*

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D.** Deus todo-poderoso, fazei-nos exultar de santa alegria e fervorosa ação de graças, pois na ascensão de Cristo vosso Filho nossa humanidade foi elevada junto a vós e, tendo ele nos precedido como nossa cabeça, nos chama para a glória como membros do seu corpo. Ele, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

## 08. DEUS NOS FALA

**C.** A Palavra de Deus deve ressoar em todos os cantos da terra, revigorando o mandato missionário da Igreja. Escutemos com atenção a Palavra proclamada.

**PRIMEIRA LEITURA: At 1,1-11**

**L.1** Leitura dos Atos dos Apóstolos.

**SALMO RESPONSORIAL: 46(47)**

**Refrão:** *Por entre aclamações Deus se elevou, o Senhor subiu ao toque da trombeta.*

**SEGUNDA LEITURA: Ef 1,17-23**

**L.2** Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios.

**EVANGELHO: Mt 28,16-20**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

**R.** *Aleluia, aleluia, aleluia*

**V.** Ide ao mundo, ensinai aos povos todos; convosco estarei, todos os dias, até o fim dos tempos, diz Jesus.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.**

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Celebramos hoje a solenidade da Ascensão do Senhor. Durante toda essa semana que passou, a liturgia nos preparou para essa celebração, colocando-nos, a cada dia, o discurso de despedida de Jesus e suas recomendações para a continuidade da sua missão, sendo que essa seria a forma mais eficaz de tê-lo sempre presente. Vimos, portanto, que todo aquele que vive seus ensinamentos e coloca em prática as suas palavras o terá sempre presente. Assim, quarenta dias depois da Páscoa, chegamos a essa solenidade, que significa muito mais que a última semana deste tempo litúrgico (a Páscoa), ou a elevação definitiva de Jesus ao céu, mas a sua plena glorificação e, conseqüentemente, a nossa vitória. Assim sendo, celebrar a Ascensão do Senhor é celebrar o compromisso definitivo de colocar em prática os seus ensinamentos, indo para a missão e fazendo discípulos dele todos os povos, como ele havia recomendado.

- O Evangelho de Mateus, proposto para a liturgia deste domingo não fala diretamente da ascensão. Ele fala do encontro do Ressuscitado com os discípulos, no monte da Galileia, onde Jesus se apresenta vitorioso e glorioso, com autoridade divina, e ali Ele envia seus discípulos. Desse modo, Ele estará sempre com eles e conosco para sempre. Toda vez que colocamos em prática seus ensinamentos, Ele se faz presente no meio de nós. Jesus se faz presente quando celebramos a Eucaristia; quando proclamamos a Palavra de Deus; quando nos empenhamos nos trabalhos pastorais e na vivência de comunidade fraterna; quando nos solidarizamos com nossos irmãos; quando socorremos os necessitados; quando praticamos obras de caridade; enfim, quando fazemos o bem. A ascensão de Jesus possibilitou a vinda do Espírito Santo, que guia nossos passos e ações e nos coloca em sintonia com Deus, na dinâmica do seu Reino.

- Lucas, por sua vez, relata a Ascensão do Senhor com riqueza de detalhes na primeira leitura de hoje, dos Atos dos Apóstolos. Lucas fala que Jesus foi levado para o céu, mas não sem antes dar instruções, pelo Espírito Santo, aos seus apóstolos. Recordamos o que vimos durante esses quarenta dias do Tempo Pascal, isto é, as sucessivas aparições de Jesus, em que Ele se mostrou vivo depois de sua Paixão, com numerosas provas. Agora, eles já estariam mais que certos de que Jesus, de fato, ressuscitou e não precisariam de novas aparições para acreditar. Semelhante a Mateus, Lucas recorda a ordem dada por Jesus nessa ocasião: "Não vos afasteis de Jerusalém, mas esperai a realização da promessa do Pai, da qual vós me ouvistes falar: 'João batizou com água; vós, porém, sereis batizados com o Espírito Santo dentro de poucos dias'" (At 1,4-5). É o anúncio da

vinda do Espírito Santo (Pentecostes) sobre os discípulos e cada um de nós, batizados, nos capacitando e enviando para a missão aos confins da terra.

- Jesus é levado para o céu, porém deixou-nos essa missão de sermos discípulos e missionários, levando a sua Palavra e os seus ensinamentos por toda a terra. A Ascensão é, portanto, o nascimento da Igreja missionária, guiada pelo Espírito Santo. Assim sendo, não podemos ficar parados olhando para o alto, como fizeram, a princípio, seus discípulos; devemos seguir adiante, olhar para frente e em nossa volta para enxergarmos a realidade e nela trabalhar, como Jesus ensinou. A Ascensão do Senhor nos compromete com a sua missão, a missão do Reino.

- Na segunda leitura, Paulo mostra que Deus nos deu um Espírito de sabedoria para conhecermos e entendermos o que Ele quer de nós. Que estejamos de coração aberto à sua luz para sabermos qual é a esperança que o seu chamado nos dá e qual a riqueza da glória trazida pela Ascensão de Jesus e do seu poder que nos envolve na missão. Cristo continua sendo a cabeça da Igreja, e nós, os membros que compõem esse corpo.

- Com a Ascensão, começa definitivamente a missão de anunciá-lo como Senhor de todos os povos; Senhor da história, do tempo e da eternidade. Contudo, a liturgia da Palavra dessa solenidade acentua muito mais a missão da Igreja do que o próprio fato da Ascensão. A Ascensão é o marco da missão. Hoje, somos os discípulos missionários enviados pelo Senhor. Está em nossas mãos dar continuidade àquilo que Jesus ensinou.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Professemos a nossa fé: *Creio em Deus...*

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Caríssimos irmãos e irmãs, por meio de Jesus Cristo, nosso único Mediador, elevemos ao Pai celeste as nossas orações, dizendo com confiança: *Venha a nós o vosso Reino.*

**L.1** Fortalecei o Santo Padre, o Papa Leão, nosso Bispo e todo o clero, para que sejam testemunhas do vosso amor e animem a Igreja na realização do serviço missionário, rezemos.

**L.2** Amparai todos os batizados, para que estejam dispostos a enfrentar sofrimentos e perseguições; e nos momentos de dor e provação, não lhes faltem a fé, rezemos.

**L.1** Concedei muitos frutos missionários às paróquias Santa Rita de Cássia e Nossa Senhora Auxiliadora, que nos dias 22 e 24, estarão em festa. Que todos os fiéis se esforcem para serem, de

fato, uma Igreja sinodal, rezemos.

**L.2** Concedei sabedoria a todos os comunicadores, especialmente aos membros da Pastoral da Comunicação de nossa diocese e paróquias. Que comuniquem sempre a verdade e proclamem com alegria a mensagem do Ressuscitado, rezemos.

**L.1** Animai e encorajai a todos os participantes do Encontro Diocesano das Comunidades Eclesiais de Base que acontecerá no próximo dia 23, rezemos.

**D.** Dai-nos, ó Deus, desejar ardentemente as moradas eternas e prepará-las desde já com as nossas boas obras. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Diante do altar do Senhor, coloquemos nossa fé, nossa esperança e nossas ações missionárias que produzem vida aos irmãos. Com nosso dízimo e ofertas expressemos nossa gratidão pela bondade e misericórdia de Deus.

*Bendito sejas, ó Rei da glória... n° 507*

## 13. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Irmãos e irmãs, rendamos graças ao Deus Trindade pelas maravilhas que Ele realizou por nós, em Jesus Cristo.

**D.** No princípio Deus fez o universo, céus, estrelas, aurora, luar. E enfeitou de mil flores o berço, onde a vida pudesse habitar.

**Refrão:** *Louvemos o Senhor, eterno é seu amor (2x)*

**D.** Neste espaço de graça e de cor, pôs o homem, unido à mulher, viva imagem do seu esplendor, conscientes, com força e poder.

**Refrão:** *Louvemos o Senhor,...*

**D.** Por Maria, enviou-nos seu Filho, que viveu entre nós como irmão, derrubou nossas barreiras, uniu todos num só coração.

**Refrão:** *Louvemos o Senhor,...*

**D.** Ressurgindo, Jesus nos revela que o amor é mais forte que a morte, e se torna o alicerce, a estrela, dando à vida um sentido, um norte.

**Refrão:** *Louvemos o Senhor,...*

**D.** Voltando para junto do Pai, enviou-nos o Espírito Santo: luz, coragem, amor, alegria que desfaz o nosso pranto. **Refrão:** *Louvemos o Senhor,...*

**D.** Como filhos aqui reunidos, nós queremos ó Pai, te louvar. Só a Ti, confiantes, erguemos o coração, as mãos, o olhar. **Refrão:** *Louvemos o Senhor,...*

**D.** Aceitai, Senhor, esta nossa louvação. Que possamos sempre vos louvar, amar e bendizer por

vosso eterno amor por nós. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai-Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 14. PAI NOSSO

**D.** Rezemos com amor e confiança a oração do Senhor. *Pai nosso...*

### 15. ABRAÇO DA PAZ

**D.** Como filhos e filhas do Deus da paz, saudemo-nos uns aos outros em Cristo Jesus.  
*Cristo, quero ser instrumento... n° 540*

### 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Eis que estarei convosco todos os dias até o fim do mundo, aleluia (Mt 28,20). Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

Canto de comunhão: <https://musicasparamissa.com.br/musica/convosco-eu-estarei-todos-os-dias/>

*Convosco eu estarei todos os dias, //até o fim dos tempos, aleluia.//*

**1.** Povos todos do universo, batei palmas, gritai a Deus aclamações de alegria! Porque sublime é o Senhor, o Deus Altíssimo, o Soberano que domina toda a terra.

**2.** Por entre aclamações Deus se elevou, o Senhor subiu ao toque da trombeta. Salmodiai ao nosso Deus ao som da harpa, salmodiai ao som da harpa ao nosso Rei!

**3.** Porque Deus é o grande Rei de toda a terra, ao som da harpa acompanhai os seus louvores! Deus

reina sobre todas as nações, está sentado no seu trono glorioso.

**4.** Os chefes das nações se reuniram com o povo do Deus santo de Abraão, pois só Deus é realmente o Altíssimo, e os poderosos desta terra lhe pertencem.  
*Ou Na Comunhão recebemos,... n° 697*

### 17. ORAÇÃO

**D.** Deus eterno e todo-poderoso, que nos concedeis conviver na terra com os mistérios divinos, fazei que nossos corações se voltem com fervor para o alto, onde está, junto de vós, a nossa natureza humana. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### 18. AVISOS

*- Apresentar as orientações para a Semana em preparação para Pentecostes, Semana das Comunicações Sociais e Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos. Também, sobre o Encontro Diocesano das Comunidades no próximo dia 23/05.*

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

**D.** Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

### 20. CANTO - Não fiqueis tristes... n° 766

#### Leituras para a Semana

2ª At 19,1-8 / Sl 67(68) / Jo 16,29-33

3ª At 20,17-27 / Sl 67(68) / Jo 17,1-11a

4ª At 20,28-38 / Sl 67(68) / Jo 17,11b-19

5ª At 22,30;23,6-11 / Sl 15(16) / Jo 17,20-26

6ª At 25,13b-21 / Sl 102(103) / Jo 21,15-19 (Santa Rita de Cássia)

Sáb.: At 28,16-20.30-31 / Sl 10(11) / Jo 21,20-25

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesamateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.